

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



# BILDUNGSPROGRAMM STEIERMARK

**Internes Hilfswerk Bildungsprogramm**  
2. Halbjahr 2022  
„Hilfe und Pflege daheim“

# INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>1</b>	<b>HILFE UND PFLEGE DAHEIM</b>	<b>3</b>
1.1	Pflegeprozess in der Praxis I- Grundschulung für Einsteiger inkl. RAI HC 2.0	3
1.2	Pflegeprozess II- Planung - PD in der Praxis	3
1.3	Praxisanleitung, LTT-Lernbereich Training und Praxis	3
1.4	Hygiene in der ambulanten Pflege	4
1.5	Anleitung, Beratung, Schulung und Information in den Mobilen Diensten	4
1.6	(Arbeits-) Recht	4
1.7	Basale Stimulation –Grundkurs 1-3 (mit Zertifikat)	5
1.8	Inkontinenzversorgung & Kontinenzförderung 2	5
1.9	Praktische Anwendung zur KINÄSTHETIK – Teil 2	5
1.10	Umgang mit psychiatrischen Kunden in den Mobilen Diensten	6
1.11	Pflegedokumentation	6
1.12	Umgang mit Gewalt in der häuslichen Pflege	6
1.13	DEMENZ Möglichkeiten sehen, spüren, fühlen	7
1.14	Alles „ÜBER“ – Medikation?	7
1.15	Kompressionstherapie	8
1.16	Gesund Grenzen setzen – Konfliktmanagement und Gewaltbereitschaft reduzieren	8
1.17	Affektive Störungen und psychotische Störungen - Betreuung von Menschen mit affektiven Erkrankungen (z.B. Depression) und mit psychotischen Erkrankungen (z.B. Schizophrenie)	8
1.18	Stomaversorgung zu Hause, Stomaarten und Neuigkeiten	9
1.19	Malen und Gestalten, Ressourcen entdecken im mobilen Dienst	9

# 1 HILFE UND PFLEGE DAHEIM

---

## 1.1 Pflegeprozess in der Praxis I- Grundschulung für Einsteiger inkl. RAI HC 2.0

RAI HC 2.0 ein Hilfsmittel für die moderne professionelle Versorgungsplanung. Definitionen und Instruktionen zur Ausführung des MDS-HC 2.0; Benutzung des Handbuchs.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (die noch an keiner RAI-Schulung teilgenommen haben)
Referent:	DGKP Ulrike Wechtitsch, Fachbereichsleitung HPD
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	12. und 13.10.2022 8.30–16.30
Teilnehmer:	12
Kosten:	-

## 1.2 Pflegeprozess II- Planung - PD in der Praxis

Wiederholung von Grundlagen im Pflegeprozess. Der diagnostische Prozess, der Weg zur Pflegediagnose - praktische Tipps und Anwendung in den Mobilien Diensten.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (die noch an keiner RAI-Schulung teilgenommen haben)
Referent:	DGKP Christina Mohr BSc, MSc, Stv. Fachbereichsleitung HPD
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	09. und 10.11.2022 8.30–16.30
Teilnehmer:	12
Kosten:	-

## 1.3 Praxisanleitung, LTT-Lernbereich Training und Praxis

Anleitungssituationen von Auszubildenden in den Mobilien Diensten gezielt und strukturiert planen, durchführen, evaluieren. Lernprozesse begleiten. Theorie-Praxis-Transfer von Auszubildenden umsetzen/begleiten.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (Praxisanleiter)
Referent:	DGKP Patrick Gutmann
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	12.10.2022 08.30–16.30
Teilnehmer:	max. 19
Kosten:	-

---

## 1.4 Hygiene in der ambulanten Pflege

Keime sind fast überall zu finden und werden schnell übertragen. Prioritäten in der Hygiene bei der häuslichen Pflege, Übertragungsrisiko minimieren.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	Hygienebeauftragte
Referent:	wird noch bekannt gegeben
Ort:	wird noch bekannt gegeben
Termin:	wird noch bekannt gegeben 8.30 – 16.30
Teilnehmer:	19
Kosten:	-

## 1.5 Anleitung, Beratung, Schulung und Information in den Mobilien Diensten

Besseres Verständnis für die Begriffe "Anleitung, Beratung, Schulung und Information" für die Familienedukation der Mobilien Palliativpflege. Vermittlung praktischer Umsetzungsmöglichkeiten der Pflegeberatung- und -schulung.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	EL/DGKP (die noch nicht an dieser FoB teilgenommen haben)
Referent:	Mag. Zesar-Eder
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	10.11.2022 08.30-16.30
Teilnehmer:	max. 12
Kosten:	-

## 1.6 (Arbeits-) Recht

Vermittlung von Grundkenntnissen zu ausgewählten arbeitsrechtlichen Fragestellungen unter Berücksichtigung aktueller Rechtsentwicklungen und einschlägiger Rechtsprechung.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	EL
Referent:	Dr. Christian Gepar
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	23.11.2022 8.30 – 16.30
Teilnehmer:	21
Kosten:	-

## 1.7 Basale Stimulation –Grundkurs 1-3 (mit Zertifikat)

Entwicklung der Basalen Stimulation. Allgemeine theoretische Grundlagen. Berührung am Krankenbett, Neurophysiologische Angebote, Biographische Anamnese, vestibuläre Angebote, vibratorische Angebote, Einblick in die Aufbauelemente der Basalen Stimulation.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA
Referent:	Sabine Namor-Ranegger, DGKP, Praxisbegleiterin für Basale Stimulation in der Pflege
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	12.09., 12.10. und 08.11.2022 08.30-17.30
Praxistage:	1,5 Stunden in der Dienstzeit (im Herbst)
Teilnehmer:	12
Kosten:	€ 60,00

## 1.8 Inkontinenzversorgung & Kontinenzförderung 2

Anhand des Expertenstandards zur Kontinenzförderung das Inkontinenzrisikos erkennen und gezielte pflegerische Maßnahmen einleiten. Es wird eine Spezialanamnese zur Erhebung der Inkontinenzform vermittelt, um die Kontinenzprofile im Pflegeprozess anzuwenden und die korrekten Maßnahmen daraus ableiten zu können. Abschließend wird ein Überblick zur Auswahl und zum Umgang mit speziellen Inkontinenzhilfsmitteln gegeben.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP
Referent:	DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed
Ort:	Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	28.09.2022 08.30-16.30
Teilnehmer:	max. 19
Kosten:	€ 20,00

## 1.9 Praktische Anwendung zur KINÄSTHETIK – Teil 2

Konzepte der Kinästhetik anhand der eigenen Körpererfahrung erarbeiten, Bewegungsanleitungen in Partnerarbeit üben, praktische Anwendungen aus dem Arbeitsfeld mit Klienten am Pflegebett bearbeitet. Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun, grundlegende Konzepte der Kinästhetik und deren Bedeutung für das Arbeitsfeld.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA
Referent:	PA Monika Pürstner, PA Elfriede Pauritsch

Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Termin: 04.10.2022 08.30-16.30  
Teilnehmer: 12  
Kosten: € 20,00

## **1.10 Umgang mit psychiatrischen Kunden in den Mobilen Diensten**

Die WHO geht davon aus, dass nahezu jede/r Dritte im Laufe ihres/seines Lebens von zumindest einer psychischen Krankheit betroffen ist. Dementsprechend häufig begegnen uns Kund:innen mit solchen Erkrankungen in den Mobilen Diensten. In Form von Fallbeispielen, praktischen Übungen und Raum für Diskussionen setzen wir uns mit diesem Thema auseinander. Gerne können auch eigene Fallbeispiele und Fragen mitgebracht werden.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DGKP, PA, HH  
Referent: Mag. Julia Leinert (PSD)  
Ort: Steiermarkhof  
Termin: 04.10.2022 8.30 – 16.30  
Teilnehmer: 20  
Kosten: €20,00

## **1.11 Pflegedokumentation**

Wiederholung von Grundlagen der Pflegedokumentation und Bearbeitung von Praxisbeispielen. Warum wird dokumentiert? - Was wird dokumentiert? - Wie wird dokumentiert?

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: PA/HH  
Referent: DGKP Petra Freimann, BSc, MSc  
Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Termin: 11.10.2022 08.30-16.30  
Teilnehmer: 20  
Kosten: € 20,00

## **1.12 Umgang mit Gewalt in der häuslichen Pflege**

Formen und Dynamiken von Gewalt (Gewalt in der Lebensbiographie pflegebedürftiger Frau und Männer, Gewalt von pflegenden Angehörigen, Gewalt gegen Pflegerinnen), Erkennen von Gewalt, Handlungs- und Interventionsmöglichkeiten, Zusammenarbeit intern und mit externen Einrichtungen, Strategien für die eigene Psychohygiene und Selbstfürsorge.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig

Zielgruppe: DGKP, PA, HH  
Referent: Brigitte Hinteregger, DPGKP, Traumaberaterin, Psychotherapeutin in  
Ausbildung unter Supervision  
Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Kehlbergstraße 35, 8054 Graz  
Termin: 11.10.2022 8.30 – 16.30 Uhr  
Teilnehmer: 20  
Kosten: € 20,00

### **1.13 DEMENZ Möglichkeiten sehen, spüren, fühlen**

Herausforderndes Verhalten bei Demenz: Umgang mit Demenz, Aggression, Biographiearbeit. Mit praxisnaher Kommunikation den Umgang mit dementen in der häuslichen Pflege erleichtern.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DGKP, PA, HH, AB  
Referent: Manuela Gollowitsch  
Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Termin: 13.10.2022 08.30-16.30  
Teilnehmer: max. 20  
Kosten: € 20,00

### **1.14 Alles „ÜBER“ – Medikation?**

Thema Sucht (Schwerpunkt Medikamente und Schmerzmittel) in der (häuslichen) Pflege. Zusammenhänge von Trauma, chronischen Erkrankungen und Sucht (Übermedikation, Medikamentenmissbrauch). Psychoedukation in der Einnahme von Schmerzmedikation und Psychopharmaka.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DGKP, PA, HH, SEWO  
Referent: Brigitte Hinteregger, DPGKP, Traumaberaterin, Psychotherapeutin in  
Ausbildung unter Supervision  
Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Termin: 18.10.2022 8.30 – 16.30  
Teilnehmer: max. 20  
Kosten: € 20,00

## 1.15 Kompressionstherapie

Grundlagen und Arten der Kompressionstherapie, welche Berufsgruppe darf welches Produkt anlegen, Anlegetechniken und Hilfsmittel – praktische Übungen.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DGKP, PA  
Referent: DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed  
Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Termin: 19.10.2022 08.30-16.30  
Teilnehmer: 20  
Kosten: € 20,00

## 1.16 Gesund Grenzen setzen – Konfliktmanagement und Gewaltbereitschaft reduzieren

Kommunikationsstile kennen, Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens, professioneller Umgang mit Aggressionen seitens Patientinnen und Angehörigen, Sensibilisierung bei Grenzverletzungen, Kommunikationstraining.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DKGP, PA, HH  
Referent: Ingrid Schweiger, DGKP, Psychotherapeutin  
Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Kehlbergstraße 35, 8054 Graz  
Termin: 08.11.2022 8.30 – 16.30  
Teilnehmer: 20  
Kosten: €20,00

## 1.17 Affektive Störungen und psychotische Störungen - Betreuung von Menschen mit affektiven Erkrankungen (z.B. Depression) und mit psychotischen Erkrankungen (z.B. Schizophrenie)

Störungen im Denken, Wahrnehmen und Fühlen - welche Diagnosen weisen auf derartige psychische Störungen hin? Was bedeuten sie? Was ist hilfreich im Umgang und in der Betreuung? Was sollte vermieden werden? Depressionen und psychotische Symptome verstehen und Anregungen für den gezielten Umgang in Betreuungssituationen erhalten.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DGKP/PA/HH  
Referent: Mag. Julia Leinert (PSD)  
Ort: Steiermarkhof

Termin: 15.11.2022 08.30 – 16.30  
Teilnehmer: max. 20  
Kosten: € 20,00

## **1.18 Stomaversorgung zu Hause, Stomaarten und Neuigkeiten**

Stomaarten, Fistel, Grundlagen des Versorgungswechsels – Vorbereitung und Ablauf des Versorgungswechsels, Reinigung der parastomalen Haut, Aufbringen der neuen Versorgung, Materialkunde, Hilfs- und Ergänzungsprodukte, mögliche Komplikationen

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: DGKP  
Referent: DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed  
Ort: Steiermarkhof Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz  
Termin: 16.11.2022 08.30-16.30  
Teilnehmer: 20  
Kosten: € 20,00

## **1.19 Malen und Gestalten, Ressourcen entdecken im mobilen Dienst**

Wie kann ich als Begleitende/-r, die zur Verfügung stehende Zeit gestalten?  
Mit kreativen Methoden und Materialien Ressourcen aufspüren. Die Mal- und Gestaltungstherapie (MGT) als Möglichkeit sich mitzuteilen. Aktivierung des Gedächtnisses und Anregung der Motorik.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim  
Verpfl./freiwillig: freiwillig  
Zielgruppe: HH/ AB/ SEWO  
Referent: Belinda Auer  
Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin Kehlbergstraße 35, 8054 Graz  
Termin: 17.11.2022 08.30-16.30  
Teilnehmer: max. 12  
Kosten: € 20,00