

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK

BILDUNGSPROGRAMM STEIERMARK

Internes Hilfswerk Bildungsprogramm
1. Halbjahr 2023
„Hilfe und Pflege daheim“

INHALTSVERZEICHNIS

1	HILFE UND PFLEGE DAHEIM	3
1.1	Pflegeprozess in der Praxis I- Grundschulung für Einsteiger inkl. RAI HC 2.0	3
1.2	Pflegeprozess II- Planung - PD in der Praxis	3
1.3	Wundmanagement- Follow Up (nur Bestellbevollmächtigte)	3
1.4	Anleitung, Beratung, Schulung und Information in den Mobilien Diensten	4
1.5	Rechtssichere Pflegedokumentation für Einsatzleitungen	4
1.6	Rechtssichere Pflegedokumentation für Multiplikatoren	4
1.7	Praktische Anwendung zur KINÄSTHETIK – Teil 1	5
1.8	Pflegedokumentation	5
1.9	Dekubitusprophylaxe in der Pflege	5
1.10	DEMENZ Möglichkeiten sehen, spüren, fühlen	6
1.11	Kompressionstherapie	6
1.12	Gesund Grenzen setzen – Konfliktmanagement und Gewaltbereitschaft reduzieren	6
1.13	Messieverhalten	7
1.14	Pflegerisches Schmerzmanagement	7
1.15	Malen und Gestalten, Ressourcen entdecken im mobilen Dienst	7
1.16	Letzte Hilfe Kurs	8
1.17	Validation - Einführung	8
1.18	Fachtagung „Ernährung im Alter“	8
1.19	Krisen- und Suizidprävention	9
1.20	PKW-Fahrsicherheits-Training (intensiv)	9

1 HILFE UND PFLEGE DAHEIM

1.1 Pflegeprozess in der Praxis I- Grundschulung für Einsteiger inkl. RAI HC 2.0

RAI HC 2.0 ein Hilfsmittel für die moderne professionelle Versorgungsplanung. Definitionen und Instruktionen zur Ausführung des MDS-HC 2.0; Benutzung des Handbuches.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (die noch an keiner RAI-Schulung teilgenommen haben)
Referent:	DGKP Ulrike Wechtitsch, Fachbereichsleitung HPD
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	21.03.2023 8.30–17.30
Teilnehmer:	12
Kosten:	-

1.2 Pflegeprozess II- Planung - PD in der Praxis

Wiederholung von Grundlagen im Pflegeprozess. Der diagnostische Prozess, der Weg zur Pflegediagnose - praktische Tipps und Anwendung in den Mobilien Diensten.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP (die noch an keiner RAI-Schulung teilgenommen haben)
Referent:	DGKP Christina Mohr BSc, MSc, Stv. Fachbereichsleitung HPD
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	20.04.2023 8.30–17.30
Teilnehmer:	12
Kosten:	-

1.3 Wundmanagement- Follow Up (nur Bestellbevollmächtigte)

Neuigkeiten aus dem Wundmanagementbereich und neue Produkte und Hautpflege. Grundlagen und Ziele der Kompressionstherapie, sowie Kontraindikationen und Komplikationen.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	verpflichtend
Zielgruppe:	DGKP-Wundmanager
Referent:	DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	01.03.2023 08.30–16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	-

1.4 Anleitung, Beratung, Schulung und Information in den Mobilien Diensten

Besseres Verständnis für die Begriffe "Anleitung, Beratung, Schulung und Information" für die Familienedukation der Mobilien Palliativpflege. Vermittlung praktischer Umsetzungsmöglichkeiten der Pflegeberatung- und -schulung.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: verpflichtend
Zielgruppe: EL/DGKP (die noch nicht an dieser FoB teilgenommen haben)
Referent: Mag.Dr. Zesar-Eder
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 30.03.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 12
Kosten: -

1.5 Rechtssichere Pflegedokumentation für Einsatzleitungen

Vermittlung von Wissen zur Rechtssicherheit in der Pflegedokumentation durch einen gerichtlich beideten zertifizierten Sachverständigen anhand von praktischen Beispielen.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: verpflichtend
Zielgruppe: EL
Referent: Dr. Martin Kautzner
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 07.03.2023 8.30 – 16.30
Teilnehmer: 21
Kosten: -

1.6 Rechtssichere Pflegedokumentation für Multiplikatoren

Vermittlung von Wissen zur Rechtssicherheit in der Pflegedokumentation durch einen gerichtlich beideten zertifizierten Sachverständigen anhand von praktischen Beispielen.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: verpflichtend
Zielgruppe: Multiplikatoren für Pflegedokumentation
Referent: Dr. Martin Kautzner
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 14.03.2023 8.30 – 16.30
Teilnehmer: 21
Kosten: -

1.7 Praktische Anwendung zur KINÄSTHETIK – Teil 1

Konzepte der Kinästhetik anhand der eigenen Körpererfahrung erarbeiten, Bewegungsanleitungen in Partnerarbeit üben, praktische Anwendungen aus dem Arbeitsfeld mit Klienten am Pflegebett bearbeitet. Bedeutung der Selbstkontrolle im pflegerischen Tun, grundlegende Konzepte der Kinästhetik und deren Bedeutung für das Arbeitsfeld.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA
Referent:	PA Monika Pürstner, PA Elfriede Pauritsch
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	25.04.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	12
Kosten:	€ 20,00

1.8 Pflegedokumentation

Wiederholung von Grundlagen der Pflegedokumentation und Bearbeitung von Praxisbeispielen. Warum wird dokumentiert? - Was wird dokumentiert? - Wie wird dokumentiert?

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	PA/HH
Referent:	DGKP Petra Freimann, BSc, MSc
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	08.03.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 20,00

1.9 Dekubitusprophylaxe in der Pflege

Grundlagen der normalen Haut, Hautschädigung und Dekubitusentstehung, Risikofaktoren, Screening Methoden zur Einschätzung des Dekubitusrisikos, sowie diagnostizieren und klassifizieren von bestehendem Dekubitus, individuelle Maßnahmenplanung der Dekubitusprophylaxe.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP, PA
Referent:	DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	26.04.2023 8.30 – 13.00 Uhr
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 10,00

1.10 DEMENZ Möglichkeiten sehen, spüren, fühlen

Herausforderndes Verhalten bei Demenz: Umgang mit Demenz, Aggression, Biographiearbeit. Mit praxisnaher Kommunikation den Umgang mit dementen in der häuslichen Pflege erleichtern.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA, HH
Referent: Manuela Gollowitsch
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 13.04.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.11 Kompressionstherapie

Grundlagen und Arten der Kompressionstherapie, welche Berufsgruppe darf welches Produkt anlegen, Anlegetechniken und Hilfsmittel – praktische Übungen.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA
Referent: DGKP Gabriele Kroboth, Ekromed
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 21.06.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.12 Gesund Grenzen setzen – Konfliktmanagement und Gewaltbereitschaft reduzieren

Kommunikationsstile kennen, Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens, professioneller Umgang mit Aggressionen seitens Patientinnen und Angehörigen, Sensibilisierung bei Grenzverletzungen, Kommunikationstraining.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP, PA, HH
Referent: Ingrid Schweiger, DGKP, Psychotherapeutin
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 16.03.2023 8.30 – 16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: €20,00

1.13 Messieverhalten

Wissen über Entstehung und Umgang mit dem Messverhalten.

Wie kommt es zum Messverhalten? Welche Erkrankungen führen dazu und wie geht man am besten damit um?

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	HH/AB/SEWO
Referent:	Mag. Julia Leinert (PSD)
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	09.05.2023 08.30 – 16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 20,00

1.14 Pflegerisches Schmerzmanagement

Erleichterung im Umgang mit chronischen und akuten Schmerzen in der häuslichen Pflege – Schmerzmanagement und Schmerztherapie in der Pflege.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA
Referent:	DGKP Sandra Straßmayer
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	02.05.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 20,00

1.15 Malen und Gestalten, Ressourcen entdecken im mobilen Dienst

Wie kann ich als Begleitende/-r, die zur Verfügung stehende Zeit gestalten?

Mit kreativen Methoden und Materialien Ressourcen aufspüren. Die Mal- und Gestaltungstherapie (MGT) als Möglichkeit sich mitzuteilen. Aktivierung des Gedächtnisses und Anregung der Motorik.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	HH/ AB/ SEWO
Referent:	Belinda Auer
Ort:	Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Termin:	25.05.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	10
Kosten:	€ 20,00

1.16 Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs bietet den Teilnehmenden Wissen, Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod an.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA/HH
Referent:	Martin Prein
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	09.05.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 20,00

1.17 Validation - Einführung

Wie lernen wir die "eigenartige" Welt verwirrter, desorientierter und an Alters-Demenz erkrankte Menschen besser verstehen? Wie gehe ich mit schwierigen Verhaltensweisen in Alltagssituationen einfühlsam um? Was hilft mir, das Leben mit alten Menschen besser zu bewältigen? Naomi Feil hat dafür die Methode der Validation entwickelt, die zeigt, wie man auf diese Menschen eingeht, ihre Gefühle und ihre innere Erlebniswelt akzeptiert und ihre Bedürfnisse erkennt - "In den Schuhen des anderen gehen". Alte Menschen gewinnen dadurch Vertrauen, Sicherheit und Selbstwertgefühl. Für Sie, die sie solche Menschen betreuen und begleiten, bedeutet Validation auf jeden Fall weniger Belastung und bietet eine Hilfestellung im Alltag. Anhand von zahlreichen Beispielen aus dem Alltag erfahren wir mehr über Anwendung, Phasen und Grundsätze der Validation.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	HH/AB/SEWO
Referent:	Roswitha Windisch-Schnattler
Ort:	Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin:	20.04.2023 08.30-16.30
Teilnehmer:	20
Kosten:	€ 20,00

1.18 Fachtagung „Ernährung im Alter“

Kick - Off Veranstaltung mit Fachvorträgen von Experten mit jahrelanger Berufserfahrung zum Thema Ernährung im Alter, dem Hilfswerk Fachschwerpunkt 2023.

Fachbereich:	Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig:	freiwillig
Zielgruppe:	DGKP/PA

Referent: HWÖ
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 11.05.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 50
Kosten: -

1.19 Krisen- und Suizidprävention

Ziel dieses Workshops ist es durch die Reflexion der eigenen Einstellung zu Suizidalität, durch Vermittlung von Hintergrundwissen zu Krisen, Suizidalität und selbstverletzendem Verhalten sowie Hilfsmöglichkeiten die Sicherheit im Umgang mit Betroffenen zu gewinnen und die Scheu zu verlieren, Suizidalität mit KlientInnen anzusprechen.

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: DGKP/PA/HH
Referent: GO-ON Kompetenzzentrum
Ort: Steiermarkhof, Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz
Termin: 23.03.2023 08.30-16.30
Teilnehmer: 20
Kosten: € 20,00

1.20 PKW-Fahrsicherheits-Training (intensiv)

Briefing in Technik & Sicherheit (Einfluss von Geschwindigkeit, Reifen, Fahrbahn und Technik), Slalomparcours, Bremstechnik, Bremsen in Notsituationen, Wirkung von ABS und Bremsassistenten, Ausweichmanöver, Kurventraining, Schleudern & Stabilisierung eines schleudernden Fahrzeuges. Moderne Assistenzsysteme und deren Möglichkeiten

Fachbereich: Hilfe und Pflege daheim
Verpfl./freiwillig: freiwillig
Zielgruppe: Mitarbeiter/innen aller Bereiche
Referent: ÖAMTC
Ort: ÖAMTC Lebring
Termin: wird noch bekannt gegeben
Teilnehmer: 12
Kosten: € 20,00