

DIE CORONA-SPEZIALAUSGABE

★ In dieser Ausgabe geht es nur um ein Thema: das Corona-Virus.

Das geht dir vielleicht schon furchtbar auf die Nerven.

Mit diesem Gefühl bist du nicht alleine.

Aber wir haben wichtige Informationen zusammengesucht.

★ Du hast es bestimmt schon mitbekommen:

In Österreich gibt es sehr viele Corona-Infektionen.

Seit dem 18. November gibt es deshalb wieder einen „harten Lockdown“.

Das bedeutet, es gibt in unseren Leben große Einschränkungen.

Auch der Club 21 ist deswegen vorübergehend geschlossen.

★ Du darfst dein Zuhause nur noch aus bestimmten Gründen verlassen:

→ Wenn du zum Arzt musst.

→ Wenn du Essen und Trinken einkaufst.

→ Wenn du arbeiten gehst.

→ Du darfst alleine spazieren gehen.

Du darfst Leute aus deinem Haushalt oder einen Betreuer mitnehmen.

→ Du darfst deinen Partner oder deine Partnerin sehen!

Auch wenn er oder sie nicht bei dir wohnt.

★ Auf der nächsten Seite erklären wir, ob uns eine Impfung helfen kann.

In der zweiten Hälfte der Zeitung findest du viele Telefonnummern.

Die kannst du anrufen, wenn du plaudern willst

oder wenn du Hilfe brauchst.

ÜBRIGENS!

Wenn du mehr **Nachrichten in einfacher Sprache** möchtest:

Montag bis Freitag gibt es auf ORF 3 die wichtigsten Neuigkeiten
von 19:25 bis 19:30 in einfacher Sprache!

DIE CORONA-IMPfung

- ★ Viele verschiedene Wissenschaftler und Wissenschaftlerinnen versuchen einen Impfstoff gegen das Corona-Virus zu entwickeln.
- ★ Nur mit einem Impfstoff können wir wieder normal leben.
- ★ Mit einer Impfung wird man stark gemacht, damit man die Krankheit nicht bekommt.
- ★ Wahrscheinlich wurde Anfang November in Deutschland ein guter Impfstoff gefunden.
- ★ Der Impfstoff muss aber noch genau getestet werden. Sonst könnte er unwirksam sein. Oder sogar schädlich für die Gesundheit.
- ★ Wenn der Impfstoff alle Tests besteht, wird er zugelassen. Das bedeutet, dass wir uns dann impfen lassen können.
- ★ Sehr viele Menschen werden sich impfen lassen wollen. Darum muss man sehr viel Impfstoff herstellen. Auch das wird einige Zeit dauern.
- ★ Solange wir noch auf die Impfung warten, müssen wir uns noch an die bekannten Regeln halten:

- Möglichst wenige Leute treffen.
- Die Maske tragen.
- Abstand zu anderen halten.
- Regelmäßig die Hände waschen.



WENN DU DRINGEND MIT WEM REDEN MUSST:

★ Du kannst von Dienstag bis Donnerstag von 11:00 bis 19:00 Uhr bei uns anrufen.

Am Freitag von 13:00 bis 19:00 Uhr.

Club21-Telefon: 01 512 36 61 2700

Club21-Handy: 0664 889 00 857

Manchmal haben wir aber keine Zeit, weil wir von vielen angerufen werden.

Am Wochenende sind wir auch nicht erreichbar.

Deshalb haben wir Telefonnummern zusammengestellt.

Dort kannst du anrufen, wenn dir was am Herzen liegt.

★ Caritas Plaudernetz: 05 1776 100

Hier rufst du an, wenn du einfach nur plaudern willst. Du musst dazu nicht einmal deinen Namen sagen.

★ Wenn es dir gefühlsmäßig gar nicht gut geht, kannst du diese Nummer anrufen:

Telefonseelsorge Österreich: 142

★ Wenn es dir so schlecht geht, dass du es fast nicht aushältst, wähl eine dieser Nummern:

Psychiatrische Soforthilfe: 01 31330 – Rund um die Uhr

Notfallpsychologischer Dienst Österreich: 0699 18855 400

★ Wenn du Sorgen wegen dem Corona-Virus hast,
dann ist diese Nummer die richtige:

Corona-Sorgenhotline Wien: 01 4000 53000 – täglich zwischen 8:00 und
20:00 Uhr

★ Wenn du eine Frau bist
und geschlagen wirst oder andere Gewalt erlebst
bist du hier richtig:

Frauennotruf: 01 71 71 9 – Rund um die Uhr

★ Außerdem gibt es noch die Nachbarschaftszentren vom Hilfswerk.

Hier kannst du anrufen, wenn du einsam bist.

Für jeden Wiener Bezirk gibt es eine Telefonnummer.

Ruf am besten dort an, wo du wohnst.

Sag am Telefon, dass du plaudern willst.

1., 2., 20. Bezirk	01 512 36 61 – 3200
3., 10., 11. Bezirk	01 512 36 61 – 3260
4., 5., 6. Bezirk	01 512 36 61 – 3300
7. Bezirk	01 512 36 61 – 3360
8., 9., Bezirk	01 512 36 61 – 3400
12., 13., 23. Bezirk	01 512 36 61 – 3450
14., 15. Bezirk	01 512 36 61 – 3500
16., 19. Bezirk	01 512 36 61 – 3550
17., 18. Bezirk	01 512 36 61 – 3600
21., 22. Bezirk	01 512 36 61 – 3650