



Spielideen für zu Hause

Thema „Bewegung“

Erstellt von
Laura Köfler
Kollerics Doris, BA

Inhalt

1. Zeitungsschnipsel-Spiele	3
2. Handtuch-Kutsche	4
3. Die Gefühlsstunde	5
4. Bildersuche	6
5. Wäscheklammer-Suche	7
6. Wasserraupe	8
7. Bierdeckel-Weitwurf	9

1. Zeitungsschnipsel-Spiele



Man benötigt:

- Jede Menge Zeitungspapier (evtl. Klammern entfernen)

Das Zeitungspapier kann auf unterschiedliche Art und Weise bearbeitet werden: Es kann zu runden Bällen zusammengeknüllt werden oder aber in Streifen gerissen werden.

Mehrere Spielideen können ausprobiert werden:

- Die zusammengeknüllten Zeitungsbälle können als kleine oder große Schneeflocken in die Luft geworfen werden
- Man kann sich mit den Zeitungsbällen gegenseitig bewerfen
- Die Zeitungsbälle können als Fußbälle verwendet werden
- Man kann versuchen die Zeitungsbälle in einen Eimer zu schießen
- Ein Kind kann sich mit Zeitungsbällen und Zeitungsschnipseln zudecken lassen, eine Zeit lang ruhig verweilen und sich auf Kommando dann davon „befreien“

2. Handtuch-Kutsche

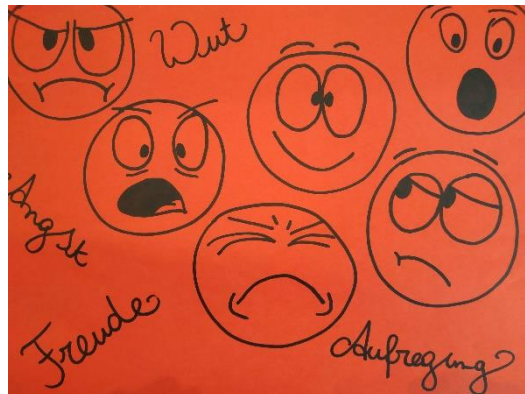


Man benötigt:

- Handtücher
- Kuscheltiere

Auf einem Handtuch sitzend können sich die Kinder von den Erwachsenen ziehen lassen. Im Gegenzug können die Kinder ihre Kuscheltiere auf einem Handtuch platzieren und durch den Raum ziehen.

3. Die Gefühlsstunde



Für dieses Spiel wird kein Material benötigt.

Gemeinsam wird durch den Raum gegangen und es werden verschiedene Gefühlszustände körperlich dargestellt.

Traurig: Wir gehen langsam, unsere Schultern hängen nach unten. Unser Kopf richtet sich auf den Boden. Unsere Haltung ist gebeugt.

Aufregung: Wir laufen unruhig schnell hin und her.

Wut: Auf den Boden stampfend bewegen wir uns durch den Raum und machen dabei schwere, laute Schritte.

Angst: Mit kleinen Schritten gehen wir durch den Raum. Dabei blicken wir auf den Boden.

Freude: Wir hüpfen herum. Der Körper ist dabei aufgerichtet und wir blicken geradeaus.

4. Bildersuche



Man benötigt:

- Mehrfach ausgedrucktes Motiv

Ein Motiv wird mehrfach ausgedruckt, ausgeschnitten und schließlich in der Wohnung oder im Garten an unterschiedlichsten Orten verteilt und aufgeklebt. Die Kinder haben schließlich die Aufgabe die gesamte Anzahl an Bildern zu finden und zusammen zu tragen.

5. Wäscheklammer-Suche



Man benötigt:

- Wäscheklammern

Es werden 2er Teams gebildet. Dabei werden einem Kind die Augen verbunden. Dem anderen Kind werden 10 Wäscheklammern an die Kleidung geheftet. Auf Kommando muss schließlich das Kind mit den verbundenen Augen die 10 Wäscheklammern des anderen Kindes erfühlen und zusammentragen.

Das Spiel kann auch abgewandelt werden und beiden Kindern werden die Augen verbunden und jeweils 10 Wäscheklammern angeheftet. So müssen beide Kinder sich blind gegenseitig die Klammern vorsichtig entfernen.

6. Wasserraupe



Man benötigt:

- Luftballons
- Kordel

Ein Spiel im Freien!

Dafür werden mehrere Luftballons mit Wasser befüllt, noch ein wenig aufgeblasen und schließlich verknotet. Aneinandergereiht werden die gefüllten Luftballons mit einer Kordel an den Fuß eines Erwachsenen gebunden. Dieser läuft los und zieht die kleine „Wasserraupe“ hinter sich her. Das Kind kann nun versuchen, alle Ballons der Raupe zu zertreten.

7. Bierdeckel-Weitwurf



Man benötigt:

- Mehrere Bierdeckel oder einen anderen Wurfgegenstand

Hinter einer vereinbarten Linie kann jeder sein Wurfglück versuchen. Ziel ist es, den Bierdeckel möglichst weit zu werfen. Wer am weitesten geworfen hat, hat gewonnen.