



*Ideen aus der Spielgruppe  
„Mit allen Sinnen“  
für zu Hause*

**Thema: „Matschen & Sensory Play“**

Erstellt von  
Kollerics Doris, BA &  
Ullrich Deborah

# Inhalt

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | Oobleck – die nicht-newtonsche Flüssigkeit (Schleim aus Kartoffelstärke)..... | 3  |
| 2.  | Tapioka-Perlen mit Wasser .....   | 4  |
| 3.  | Knete .....   | 5  |
| 4.  | Mikrowellen Knete .....   | 6  |
| 5.  | Glibbriger Schleim .....  | 7  |
| 6.  | Was versteckt sich im Gelee? .....  | 8  |
| 7.  | Mondsand.....   | 9  |
| 8.  | Matschen mit Rasierschaum .....   | 10 |
| 9.  | Sand Schaum .....   | 11 |
| 10. | Seifenschaum .....  | 12 |
| 11. | Fingerfarben .....  | 13 |

Matschen fördert die haptische Wahrnehmung und Feinmotorik - Haptik ist das tastende Begreifen – also die Art wie Babys und (Klein-)Kinder die Welt wahrnehmen und sich mit Dingen auseinandersetzen. Alles wird angefasst und genauestens be-griffen und auch in den Mund genommen.

## 11 schnelle und einfache Rezepte für zu Hause:

### 1. Oobleck – die nicht-newtonsche Flüssigkeit (Schleim aus Kartoffelstärke)



Quelle: [wunderwerkstatt.eu](http://wunderwerkstatt.eu)

Für das Rezept benötigt man:

- Kartoffelstärke
- Wasser
- Schüssel
- Lebensmittelfarbe, um das Oobleck zu färben (optional).

Man mischt die Speisestärke in einer Schüssel im **Verhältnis 2:1** mit Wasser. Zum Beispiel nimmt man eine Tasse Wasser und zwei Tassen Kartoffelstärke. Dann mische man alles zusammen – wer möchte, nimmt noch Lebensmittelfarbe dazu.

Eine nicht-newtonsche Flüssigkeit hat die Eigenschaft, unterschiedliche Festigkeit und Viskosität aufzuweisen, je nachdem wie schnell und fest man in sie eintaucht bzw. man sie zusammendrückt.

Folgendes kann man ausprobieren:

- Nimm etwas Oobleck in die Hand und drücke diese fest und schnell zusammen. Wie fühlt sich das an?
- Öffne die Hand und beobachte wie das Ooblek sich verhält.
- Tauche eine Hand einmal schnell und einmal langsam in die Schüssel. Welchen Unterschied bemerkst du?
- Man kann darin auch Gegenstände verstecken und ertasten.

## 2. Tapioka-Perlen mit Wasser



Für das Rezept benötigt man:

- Tapiokaperlen
- Wasser
- Schüssel
- Lebensmittelfarbe (optional)

Man mischt die Tapiokaperlen mit etwas Wasser und fügt nach Belieben Lebensmittelfarbe hinzu.

Alternativ kann man die Tapiokaperlen zuvor im Wasser kochen, denn dann verändern sich Farbe und Konsistenz.

### 3. Knete



Quelle: [wunderwerkstatt.eu](http://wunderwerkstatt.eu)

Für das Rezept benötigt man:

- 2 Tassen Mehl
- ½ -1 Tasse Salz
- 2 TL Backpulver
- 2 TL Öl
- 1 – 1 ½ Tassen gekochtes (noch heißes) Wasser
- Schüssel
- Optional: Lebensmittelfarbe, Kräuter, Duftöle, Glitzer, Gewürze etc.

Mehl, Salz, Backpulver und Öl in einer Schüssel vermischen. Nach und nach das heiße Wasser (langsam) hinzugeben und zu einem glatten Teig verkneten bis es nicht mehr klebt. Eventuell noch etwas Mehl dazugeben.

Die Knete in mehrere Teile aufteilen und mit unterschiedlichen Lebensmittelfarben einfärben, eventuell Kräuter, Gewürze oder Duftöle einarbeiten.

#### *Variationen zum Grundrezept*

Ideen, um die Knete in Farbe, Struktur und Geruch zu verändern:

- Lebensmittelfarben
- Gewürze: Kakao, Nelken, Zimt, Anis
- Kräuter: Pfefferminz(-tee), Thymian, Rosmarin
- Ätherische Öle: Lavendel, Orange
- Um die Konsistenz zu verändern: Reis, Gries, Polenta
- Glitzer/Glibber in verschiedenen Größen
- „Schatzknete“: in der Knete wird ein Gegenstand versteckt

Man kann einzelne Körperteile einkneten. Zum Beispiel den Fuß – über die Tiefenwahrnehmung spürt das Kind seinen Fuß. Die Aufmerksamkeit fokussiert sich in Richtung dieses Körperbereiches.

#### 4. Mikrowellen Knete



Quelle: [kojo-designs.com](http://kojo-designs.com)

#### ZUTATEN:

- 130g Mehl
- 1 EL Öl
- 235g Wasser
- 90g Salz
- 2 EL Backpulver
- Lebensmittelfarbe

#### ZUBEREITUNG:

1. Mehl, Salz und Backpulver in ein mikrowelleneignetes Gefäß geben.
2. Öl, Wasser und Lebensmittelfarbe dazugeben und mit einem Schneebesen gut verrühren.
3. Gefäß verschließen und auf höchster Stufe für 2 Minuten in die Mikrowelle stellen.
4. Gefäß aus der Mikrowelle nehmen und die Knetmasse mit einem Kochlöffel gut verrühren.
5. Danach das Gefäß für eine weitere Minute in die Mikrowelle stellen und anschließend wieder mit dem Kochlöffel verrühren.
6. Falls die Knetmasse noch nicht die gewünschte Konsistenz erreicht hat, kann man Sie für eine weitere Minute in die Mikrowelle stellen.
7. Die Masse auf eine glatte und saubere Oberfläche legen, gut durchkneten und zu einem Ball formen. (Achtung heiß!)
8. Eventuell etwas Mehl hinzufügen, falls die Knetmasse zu klebrig ist.
9. Auskühlen lassen

## 5. Glibbriger Schleim



Quelle: [wunderwerkstatt.eu](http://wunderwerkstatt.eu)

Für das Rezept benötigt man:

- 150ml Wasser
- 1,5 TL Flohsamenschalen
- Lebensmittelfarbe und/oder Glitzer (optional)

Das Wasser mit Lebensmittelfarbe in einen Topf geben. Flohsamenschalen hinzufügen und - unter Rühren - 5 Minuten leicht kochen lassen.

Das Verhältnis Flohsamenschalen zu Wasser bestimmt die Glibbrigkeit. Das angegebene Verhältnis wird recht zäh. Mehr Wasser macht den Schleim flüssiger. Je nach Belieben kann man etwas experimentieren.

## 6. Was versteckt sich im Gelee?



Für das Rezept benötigt man:

- 6 Blätter Gelatine
- 1/2L Wasser
- Verschiedene Formen: z.B.: Puddingformen
- Gegenstände welche man im Gelee verstecken kann zB: Muscheln, Schleichtiere, Glasnuggets etc.
- Lebensmittelfarbe

Die Gelatineblätter für 5 Minuten in kaltem Wasser quellen lassen. Währenddessen ½ L Wasser zum Kochen bringen Die gequollenen Gelatineblätter ausdrücken und im kochenden Wasser auflösen.

Nun die Gelatine in die Formen gießen und nach Belieben einfärben und Gegenstände darin „verstecken“. Die Gelatine im Kühlschrank festwerden lassen und anschließend wie einen Pudding aus der Form stürzen.

## 7. Mondsand



Quelle: [wunderwerkstatt.eu](http://wunderwerkstatt.eu)

Für das Rezept braucht man:

- 8 Teile Mehl
- 1 Teil Baby- oder Speiseöl
- Lebensmittelfarbe (optional)
- Schüssel

Öl in eine Schüssel geben. Wenn der Sand farbiger werden soll, ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe hinzufügen.

Mehl nach und nach einkneten, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Eventuell mit etwas Öl oder Mehl nachbessern.

Optional: Duftöl, Kräuter, Glitzer, Gewürze etc. hinzufügen.

Werkzeuge, Becher, Löffel, Sandformen bereitlegen – los geht's!

## 8. Matschen mit Rasierschaum



Quelle: [learningandexploringthroughplay.com](http://learningandexploringthroughplay.com)

Man benötigt:

- Rasierschaum
- Verschiedene Becher, Löffel, Schüsseln, Tablets etc.
- Lebensmittelfarbe
- Evtl. ein großes Badetuch oder Leintuch falls am Boden gematscht wird

Verschiedene Experimente sind möglich: Kochspiele, einen großen Schaumberg bauen, Lebensmittelfarbe hinzugeben und im Schaum malen.

Einzelne Körperteile können eingecremt werden: wie fühlt sich der Rasierschaum auf der Haut an? Kann der Fuß ganz im Schaum verschwinden?

Tipp: aus Rasierschaum lassen sich auch schöne Rasierschaumbilder gestalten.

## 9. Sand Schaum



Quelle: [learning4kids.net](http://learning4kids.net)

Man benötigt:

- Spielsand
- Rasierschaum
- Schüsseln, Tablett, Löffel etc.

Man gibt 3 Tassen Sand auf ein Tablett und fügt nach und nach Rasierschaum hinzu bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

Erweiterte Ideen:

- Man fügt z.B.: Spielzeugautos, Muscheln, Dinosaurier hinzu um das Spiel zu erweitern und fantasievolle Spielgeschichten zu fördern. Dinosaurier sind in einer sandigen Dino-Welt. Muscheln sind am sandigen Strand zu finden und Autos auf einer sandigen Baustelle.
- Man kann: Buchstaben, Namen, Zahlen, Formen, Bilder in den Sandschaum zeichnen.
- Buchstaben im Sandschaum verstecken
- Wie fühlt sich der Sandschaum an? Weich? Flauschig?

## 10. Seifenschaum



Man benötigt:

- Kernseife
- Lauwarmes Wasser
- Schüssel
- Handmixer
- Eine Reibe
- Optional: Lebensmittelfarbe, kl. Becher, Pinsel, Löffel etc.

Man reibt die Kernseife mit der Reibe in eine Schüssel. Nun gibt man unter ständigem Rühren mit dem Handmixer das Wasser dazu. Man rührt so lange bis ein schaumiger Seifenschleim entstanden ist.

## 11. Fingerfarben



Für das Rezept benötigt man:

- $\frac{1}{4}$  Tasse Stärke
- 2 Tassen Wasser
- Lebensmittelfarbe
- Verschließbare Gläser (z.B. Marmeladegläser)
- Topf

Das Wasser und die Stärke in einem Topf vermischen. Das Gemisch wird unter ständigem Rühren erhitzt, soll aber nicht kochen.

Sobald sich eine zähflüssige Masse gebildet hat, füllt man diese in verschiedene Gläser. In jedes Glas gibt man ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. Sobald die Farben ausgekühlt sind, kann losgemalt werden.

**Für Kinder, die diese Materialien nicht gerne mit den Händen anfassen, kann man immer Pinsel, Zahnbürsten, Spatel, Löffel usw. bereitlegen.**