

## Sensory Play im Winter

Der Winter bietet viele unterschiedliche Möglichkeiten, Dinge zu entdecken und zu erforschen.

Das sensorische Spielen bietet hierfür die Gelegenheit, z.B. den Tastsinn, die Kreativität und etwa den Wortschatz zu fördern sowie die Welt rundherum zu erkunden.

Wenn es draußen so richtig kalt ist, kann man es sich trotzdem zu Hause gemütlich machen und sich den Winter mit einfachen Materialien ins Wohnzimmer holen.

Gemeinsam können spannende Experimente durchgeführt und kreative Ideen umgesetzt werden.

Wir haben einige sensorische Spielideen zum Thema Winter zusammengestellt.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

## Winterlicher Schleim



### Material:

- 1,5 TL Flohsamenschalen
- 150 ml Wasser
- Glatte Unterlage (Teller, Schüssel)
- Lebensmittelfarbe (blau)
- Glitter (optional)



Das Wasser mit Lebensmittelfarbe in einen Topf geben. Flohsamenschalen hinzufügen und - unter Rühren - 5 Minuten leicht kochen lassen.

Das Verhältnis Flohsamenschalen zu Wasser bestimmt die Glibbrigkeit. Das angegebene Verhältnis wird recht zäh. Mehr Wasser macht den Schleim flüssiger. Je nach Belieben kann man etwas experimentieren.

Zuletzt kann man Glitter zum winterlichen Schleim hinzufügen. Sobald der Schleim ausgekühlt ist, kann im Teller gematscht werden.

**Info:** Matschen fördert die haptische Wahrnehmung und Feinmotorik.

Das Spiel mit Schleim ist ein Fest für die Sinne. Man kann folgende Fragen stellen:

- Wie riecht der Schleim?
- Wie fühlt er sich an?
- Ist er kalt oder warm?
- Verändert sich die Farbe im Licht?



## Montessori – Watteschneemann



*Übungen mit der Zange kann man in verschiedenen Variationen und Schwierigkeitsgraden anbieten. Kinder können dabei ihre Bewegungsabläufe üben und die Auge-Hand-Koordination trainieren. Zugleich wird auch die Schreibmuskulatur geschult.*

Material:

- Leeres Marmeladeglas
- Pinsel
- Deckfarben oder Window Color (rot und schwarz)
- Grillzange
- Watte
- Tablett



### **Schritt 1**

Zuerst wird mit roter Farbe die Nase auf das Glas gemalt und anschließend mit schwarzer Farbe die Augen und der Mund. Jetzt lässt man den Schneemann gut trocknen.

### **Schritt 2**

Sobald die Farbe getrocknet ist, formt man aus der Watte kleine Schneebälle und legt sie neben dem Schneemann auf das Tablett.

### **Schritt 3**

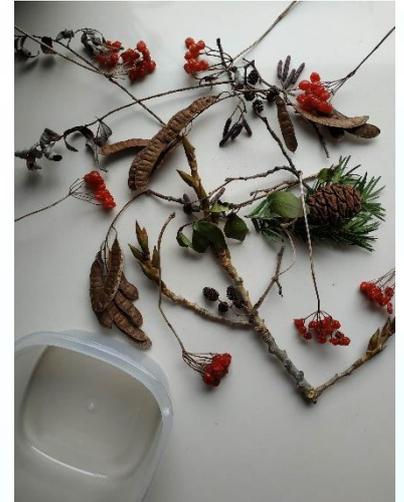
Schon kann es losgehen. Man nimmt mit der Zange oder wahlweise mit einer Pinzette einen Schneeball nach dem anderen und füllt diese in den Schneemann.



## Eisschmelz-Experiment

### Material:

- Winterliches Naturmaterial wie etwa Zweige, Tannenzapfen, Beeren etc.
- Ein großes Gefäß
- Wasser
- *Optional:* Föhn (Haartrockner), Salz, warmes Wasser (beispielsweise in Form einer Wasserspritzpistole oder einer nadellosen Spritze)



### Schritt 1

Gemeinsam werden bei einem Spaziergang Zweige, Äste, Zapfen, Blätter und Steine gesammelt.

### Schritt 2

Das gesammelte Material wird in ein Gefäß gegeben und Wasser wird darüber gegossen.



### Schritt 3

Das Gefäß wird entweder über Nacht in den Gefrierschrank gelegt oder auf den Balkon gestellt (sollte es Minusgrade haben).



### Schritt 4

Am nächsten Tag wird das Gefäß aus dem Gefrierschrank geholt und man kann beobachten wie die Tannenzapfen und Zweige im Wasser festgefroren sind.

*Man kann nun das Eis beim Schmelzen beobachten.*

*Was passiert, wenn man warmes Wasser (Wasserspritzpistole, Spritze) hinzufügt?*

*Was passiert, wenn man vorsichtig das Eis föhnt?*

*Wie fühlt sich das Eis mit den Zweigen an?*

*Was passiert, wenn man etwas Salz über das Eis streut?*



## Schnee für zu Hause selbermachen



### Material:

- 8 Teile Stärke oder Mehl
- 1 Teil Baby- oder Speiseöl
- Tablett
- *Optional:* Glitter, Sandformen, Äste oder Tannenzapfen, Knöpfe, Tiere usw.



### Schritt 1

Die Speisestärke und das Öl gut miteinander verkneten bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. Eventuell muss man mit etwas Stärke oder Öl nachbessern.

*(Stärke ist weißer als Mehl und knistert beim kneten – das Rezept funktioniert aber ebensogut mit Mehl).*

### Schritt 2

Nun kann gespielt werden...Mit Tieren und Zapfen kann man eine Schneelandschaft gestalten. Wer möchte, kann auch einen Schneemann oder eine Schneefrau bauen ☺



## Geruchs-Mandala



### Material:

- Verschiedene geruchsintensive Früchte
  - z.B. geriebene Zitronenschale
  - Orangenschale
- Gewürze
  - z.B. Nelken
  - Kümmel
  - Kardamom
  - Zimtstangen
  - Kakao
  - Lebkuchengewürz
  - Anis
  - Vanillestange
  - Ingwer



### Schritt 1

Gemeinsam mit den Kindern werden zu Beginn die unterschiedlichen bekannten und noch unbekanntem Lebensmittel besprochen: Was ist was?

### Schritt 2

Bei vielen Lebensmitteln entwickeln oder verstärken sich die Duftstoffe erst, wenn die Lebensmittel bearbeitet werden. Dabei können die Kinder zur Hand gehen: Die Orange wird geschält, die Zitronenschale gerieben, der Ingwer geschnitten usw.

### Schritt 3

Im letzten Schritt wird nun gemeinsam mit den Kindern ein Motiv gelegt. Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt, man kann auch mehrere Bilder legen.



## Salzmassage für die Füße

Eine Fußmassage für Kinder

**Material:**

- Grobkörniges Salz
- Lauwarmes Wasser
- Handtuch



Diese Fußmassage kann auch schon mit jüngeren Kindern (ab ca. vier Jahren) durchgeführt werden. Zuerst wird der Fuß leicht angefeuchtet. Danach wird mit dem groben Salz die Fußsohle massiert. Anschließend wird auch der zweite Fuß massiert.

Diese Massage können die Kinder auch selbstständig an sich durchführen, wenn sie möchten. Damit verschaffen die Kinder ihren Füßen ein bisher unbekanntes Erlebnis. Gleichzeitig wird die Durchblutung angeregt.