

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



HILFSWERK

## DIE TAGESZENTREN DES WIENER HILFSWERKS

Sie können das Tageszentrum täglich (Montag bis Freitag) oder auch nur an einzelnen Tagen besuchen. Die Kosten sind aufgrund der einkommensabhängigen Förderung durch den Fonds Soziales Wien (FSW) für jeden leistbar.

Gerne stehen wir Ihnen für Auskünfte telefonisch oder persönlich zur Verfügung!

### **Tageszentrum für Senioren-Leopoldstadt**

(mit zusätzlichem Schwerpunkt für Menschen nach einem Schlaganfall)

Vorgartenstraße 145-157/Stiege 4, 1020 Wien

Telefon: +43 1 212 04 89

E-Mail: [tzs-02@wiener.hilfswerk.at](mailto:tzs-02@wiener.hilfswerk.at)

### **Tageszentrum für Senioren-Währing**

Gentzgasse 14-20, 1180 Wien

Telefon: +43 1 479 60 68

E-Mail: [tzs-18@wiener.hilfswerk.at](mailto:tzs-18@wiener.hilfswerk.at)



Informationen finden Sie auch auf unser Website  
[www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**



## TAGESZENTREN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Für Menschen mit individuellen Erfordernissen



**Wiener Hilfswerk**  
**+43 1 512 36 61**



## UNSERE AKTIVITÄTEN

- Pflegekräfte und Heimhelfer/innen unterstützen bei der Verrichtung der Alltagssituationen (Orientierungshilfe, Medikamentengebarung, Gesundheitsberatung)
- Spezielle Pflegeaufgaben wie Diabetikerbetreuung, Blutdruck und Kreislauf überwachen, Verbandwechsel
- Physiotherapie nach einem Schlaganfall, Aktiv-Passiv-Trainer, Ergometer (TZS Leopoldstadt)
- Merk- und Ratespiele, Keramik, Malen
- Bewegungstraining wie Tänze im Sitzen, Ballgymnastik, Gymnastik
- Förderung und Erhaltung der geistigen Beweglichkeit
- Essen in Gesellschaft (auch Diät-Speisen) – Frühstück, Mittagessen, Jause
- Geselliges Beisammensein, Freundschaften schließen, Feste feiern, Ausflüge
- Abholdienst bei Bedarf (auch mit Rollstuhl möglich)
- Entlastung der pflegenden Angehörigen

## WOHLFÜHLEN IM ZENTRUM

Einen schönen Tag mit anderen Menschen zu verbringen statt alleine zu Hause zu sein – dieser Wunsch kann in den Hilfswerk-Tageszentren (TZS) erfüllt werden.

Ältere Menschen, die Unterstützung in Alltagssituationen benötigen, können in anregender und angenehmer Atmosphäre an Aktivitäten teilnehmen, die zur Erhaltung und Verbesserung der Fähigkeiten beitragen.

Dabei werden sie von einem Betreuungsteam begleitet, das aus diplomiertem Pflegepersonal, Pflegeassistentinnen und -assistenten, Heimhelferinnen und -helfern sowie einem Physiotherapeuten (im TZS Leopoldstadt) besteht.

Der Tagesablauf orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen der Tagesgäste, wobei es im Tageszentrum Leopoldstadt zusätzlich eine zielgerichtete Betreuung für Menschen nach einem Schlaganfall gibt.

