



Wochenprogramm Tageszentrum Währing

	<i>Vormittag</i>	<i>Nachmittag</i>
Montag	09:30 - 10:30 Gedächtnistraining 09:30 - 10:30 Bewegung 09:30 - 10:30 Gedankenreise mit allen Sinnen 10:30 - 11:30 Aktivierungstraining 10:30 - 11:30 Bewegung	13:00 – 14:30 Kreatives Gestalten 13:00 – 14:30 Spiele/Aktivierung 13:30 - 14:30 Algebra
Dienstag	09:30 - 10:30 Gedächtnistraining 09:30 - 10:30 Bewegung 09:30 - 11:30 Aktivität im Jahreskreis 10:30 - 11:30 Aktivierungstraining 10:30 - 11:30 Bewegung	13:30 – 14:30 Kosmetik 13:00 – 14:30 Spiele/Aktivierung 13:30 – 14:30 Singen
Mittwoch	09:30 - 10:30 Gedächtnistraining 09:30 - 10:30 Bewegung 09:30- 11:30 Aktivität im Jahreskreis 10:30 - 11:30 Aktivierungstraining 10:30 - 11:30 Bewegung	13:30 – 14:30 Schnapsen/Kartenspielen 13:30 – 14:30 Spiele/Aktivierung 13:30 – 14:30 Kulturstunde
Donnerstag	09:30 - 10:30 Gedächtnistraining 09:30 - 10:30 Bewegung 09:30 - 10:30 Gedankenreise mit allen Sinnen 10:30 - 11:30 Aktivierungstraining 10:30 - 11:30 Bewegung	13:30 – 14:30 Rätselrallye 13:30 – 14:30 Spiele/Aktivierung 13:30 – 14:30 Zeitungsrunde
Freitag	09:30 - 10:30 Gedächtnistraining 09:30 - 10:30 Bewegung 10:30 - 11:30 Aktivierungstraining 10:30 - 11:30 Bewegung 09:30 - 12:00 Mikroausflug	13:00 – 14:30 Kreatives Gestalten 13:30 – 14:30 Spiele/Aktivierung 13:30 – 14:30 Vorlesen

Bei Schönwetter werden Spaziergänge im Garten durchgeführt oder Schaufensterbummel in der Währingerstraße.

Aktivität im Jahreskreis (abwechselnd Di + Mi) ist z.B: Backen, Kochen, Singen mit Rhythmusinstrumenten in der Kleingruppe, Ausflug in der Kleingruppe, Teestunde, etc.

Jedes 2.Monat Tanznachmittag, Kinonachmittag(nach Bedarf), Bingo 1x/Monat

Frühstück

Mittagessen

Jause

8:00 – 9:30

11:45 – 12:30

14:45 – 15:00