

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12 – MEIDLING



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 12

Jänner–April 2020

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum

+43 1 512 36 61–3450



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Das Nachbarschaftszentrum ist ein Ort der Begegnungen, gemeinsamer Aktivitäten und des Ideenaustausches.

Blättern Sie durch unser Programm, kommen Sie vorbei, entdecken Sie uns. Vielleicht haben Sie auch neue Ideen, die wir gemeinsam verwirklichen können.

Wir freuen uns auf Ihren/Deinen Besuch!

Mag.^a Marianne Rysavy

Zentrumsleiterin

Mag.^a Julia Hauer

Freiwilligenkoordination

Claudia Jahn-Reinwald, DSA

Kinder- und Jugendbereich

DI Philipp Asamer

Soziale Orientierungsberatung

Renate Wonisch-Wagner, DGKP

Gesundheitsbereich

Danica Mijakovic

Stadtteilarbeiterin

Florian Gmeiner

Zivildienstleistender

FREIWILLIGE MITARBEIT

Haben Sie etwas freie Zeit zur Verfügung um sich bei uns freiwillig zu engagieren?

Haben Sie eigene Ideen oder würden gerne eine Gruppe starten?

Derzeit suchen wir auch Unterstützung für:

- Administration
- Empfang
- Lernhilfe
- Lebensmittelrettung
- Flohmarkt
- Spielerunde
- Besorgungsfahrten (PKW)

Wenn wir bei Ihnen Interesse geweckt haben, rufen Sie uns an!

T: +43 1 512 36 61-3450

NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

Nachbarschaftszentrum 2 – Leopoldstadt

Vorgartenstr. 145-157/1, Tel.: +43 1 512 36 61-3210

Nachbarschaftszentrum 3 – Landstraße

Barichg. 8, Tel.: +43 1 512 36 61-3260

Nachbarschaftszentrum 6 – Mariahilf

Bürgerspitalg. 4-6, Tel.: +43 1 512 36 61-3300

Nachbarschaftszentrum 7 – Neubau

Schottenfeldg. 29/Eing. 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3360

Nachbarschaftszentrum 8 – Josefstadt

Florianig. 24, Tel.: +43 1 512 36 61-3400

Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling

Am Schöpfwerk 31/3, Tel.: +43 1 512 36 61-3450

Nachbarschaftszentrum 15 – Rudolfsheim-Fünfhaus

Kardinal-Rauscher-Platz 4, Tel.: +43 1 512 36 61-3500

Nachbarschaftszentrum 16 – Ottakring

Stöberplatz 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3550

Nachbarschaftszentrum 17 – Hernals

Hernalser Hauptstr. 53, Tel.: +43 1 512 36 61-3600

Nachbarschaftszentrum 22 – Donaustadt

Rennbahnweg 27/3/R1, Tel.: +43 1 512 36 61-3650



Wir vermieten unsere Räume mit 60m² am
Wochenende von 9.00-20.00 für bis zu 40
Personen. Infos bei Marianne Rysavy
+43 1 512 36 61-4561

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben auch die Nachbarschaftszentren betreibt.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Weitere Angebote im Überblick

- Pflege und Betreuung daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindergruppe, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Flüchtlingshilfe
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Kontakt

Nachbarschaftszentrum 12 Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien, im Hof hinter
der Apotheke

T: +43 1 512 36 61-3450

E: nz12@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–17.00

Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00

Do. 12.00–17.00

Fr. 9.00–13.00

Schließtage: 23.12.2019 bis
6.1.2020, 4.3. und 12.3.2020







Gefördert
von der





Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, ZVR-Zahl: 814134410, UID-Nr.: ATU 53113107, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag. Marianne Rysavy, E-Mail: nz12@wiener.hilfswerk.at
Layout: Mag. Daniel Gunzer, Satz: Xandi Tissauer, Fotos: Wiener Hilfswerk/Nuderscher, AdobeStock © Kzenon,
Druck: Wograndl Druck, Mattersburg 12/2019

Liebe Interessentinnen/Interessenten! Im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk (WrHW) – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz. Das WrHW verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des WrHW. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des WrHW mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an datenschutz@wiener.hilfswerk.at mit dem Betreff „Abmeldung Infobroschüre“. Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk Team




MONTAG

-  9.00–10.00 **Seniorinnen/Senioren-Bewegungsrunde**
ab 13.1. Mit Anmeldung, € 4,-
-  10.15–11.45 **Basic English**
ab 13.1. Leichtes Englisch: gemeinsam werden einfache Sätze und Zeitformen mittels Konversation und Übungsblättern erlernt.
Mit Anmeldung. UKB € 2,-
- 10.30–12.00 **Spielecafé für Erwachsene**
Termine: 13.1., 10.2., 9.3. und 20.4.
-  jeden ersten Montag im Monat
13.30–14.30 **Technik.Tratsch NEU!**
Austausch bei Tee und Kaffee – Wissenstransfer zu neuen Medien und technischen Fragen wie z.B. zu den Themen Handy, TV-Gerät oder Internet. UKB € 2,-
-  15.00–16.30 **Hablamos español**
ab 13.1. **Spanische Konversation mit Muttersprachlerin**
Kommen Sie zu unserer lustigen Runde.
Mit Anmeldung. UKB € 1,-
-  15.00–16.30 **Deutsch-Gruppe für Anfänger/innen (A1)**
ab 20.1. Wir üben einfache Konversation und verbessern die Deutsch-Grundkenntnisse. Kinderaufsicht auf Anfrage möglich.
Mit Anmeldung, freie Spende.
-  17.30–18.30 **Workshop – Gemeinsam abnehmen**
Termine: 20.1./ 17.2./ 16.3./ 27.4.
Mit Anmeldung. UKB € 5,-







DIENSTAG

-  10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
ab 14.1. Leichte Übungen und Spiele machen Spaß und helfen uns, geistig fit zu bleiben. UKB € 1,-
-  13.00–14.30 **English Conversation (B1 + B2)**
Start 21.1. Austausch über Alltagsthemen, News.
UKB: € 2,-

MITTWOCH

-  9.00–10.30 **Nordic Walking**
ab 15.1. Tu was für dich und hab Spaß. Stockverleih möglich. Treffpunkt vor dem NZ12.
UKB € 1,-. Mit Anmeldung.
-  11.00–12.30 **Workshop – Gemeinsam abnehmen**
Termine: 22.1./ 19.2./ 18.3./ 22.4.
Mit Anmeldung. UKB: € 5,-
-  10.00–11.30 **Brush up your English**
ab 15.1. Für Fortgeschrittene. Texte lesen, Grammatikübungen, Hörverständnis.
Mit Anmeldung. UKB € 2,-

Legende

- | | | | |
|---|--------------------|---|------------------------|
|  | Gruppen/Geselliges |  | Kultur/Ausflüge/Wissen |
|  | Sprachen |  | Kinder |
|  | Feste |  | Eltern/Kind |
|  | Gesundheit |  | Bewegung |

DONNERSTAG

14.00–15.30 **Schreibwerkstatt**
ab 9.1. Termine auf Anfrage
Einstieg jederzeit möglich. Für Menschen,
die Freude am Schreiben und Lesen
von spannender Literatur haben.
Mit Anmeldung, UKB € 2,-



16.00–17.30 **Bella Italia!**
ab 9.1. **Italienisch-Gruppe**
Für Fortgeschrittene: auf Italienisch
plaudern, etwas Grammatik üben,
den Wortschatz erweitern und Lieder
verstehen! Mit Anmeldung, UKB € 2,-

BERATUNGEN

Terminvereinbarung notwendig!

- Soziale Orientierungsberatung
für Personen wohnhaft im 12./13./23. Bezirk
- Gesundheitsberatung, Ernährungsberatung,
Pädagogische Beratung
- Computer-, Internet- und Smartphone-
beratung für Einsteiger/innen.
UKB € 2,-

FREITAG



10.30–12.00 **Freitagscafé**
(Jeden Freitag, außer am
10.1./ 7.2./ 6.3./ 10.4.)
Gemütliche Kaffeerunde zum
Plaudern und Kennenlernen.



jeweils
10.30–12.00 **„Kultur einst und jetzt“**
Einmal im Monat wird das
Freitagscafé zum Kulturcafé.
Vortrag und Austausch zu:

- 17.1. ▪ **Wintersport in Wien**
Vom Skispringen bis zum Eislaufen
und noch mehr
- 14.2. ▪ **Der Wiener Opernball**
Nicht nur Richard Lugners Operngäste
sind interessant
- 20.3. ▪ **Die Herrscher in Schönbrunn**
Maria Theresia und andere haben
Schönbrunn geliebt
- 17.4. ▪ **Unsere Kleidung**
Der unglaubliche Wandel in der
Kleidererzeugung
Freie Spende!

SAVE THE DATE

- **Meidlinger SeniorInnentag, Do., 28. Mai**
- **Nachbarschaftstag 2020, Fr., 5. Juni**

Bitte vormerken!

KINDER/JUGENDLICHE

Der Kasperl kommt

Donnerstag, jeweils um 10.30

Termine: 30.1./ 27.2./ 26.3./ 30.4.

Mit Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin. UKB € 3,-
Einzelbesucher/innen und € 2,50 Gruppentarif je Kind.

DIY-Schreibtischmonster

wir basteln lustige Stifthalter

Mittwoch, 5.2., 14.00–15.30

Mit Anmeldung, UKB € 3,- (4–11J)

Lernclub

Dienstag, 15.00–17.00, Mittwoch, 14.00–18.00

Freiwillige Lernhelfer/innen helfen Volksschüler/innen
und Mittelschüler/innen (1. und 2. Klasse)
bei den Hausaufgaben.

Arabisch für Kinder und Jugendliche

Mit Muttersprache Arabisch. Sonntags, auf Anfrage.

WANDERUNGEN

Treffpunkt jeweils vor dem Nachbarschaftszentrum
Meidling. Mit Anmeldung, UKB € 2,- exkl.
Konsumation und Fahrtkosten. Bei starkem
Regen finden die Veranstaltungen nicht statt.

- **Erzählspaziergang: Geschichte und Geschichten um den Liesingbach**
Donnerstag, 26.3., 9.00–ca. 13.00
- **Kulturwanderung Kalenderberg**
Donnerstag, 23.4., 9.00–ca. 13.00
Wissenswertes rund um Mödling, Burg Liechtenstein,
Pfefferbüchsl, Schwarzer Turm, Amphitheater...

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppe

OA-Overeaters Anonymous

Jeden Donnerstag, 19.00–20.30

12-Schritte Selbsthilfegruppe für Essstörungen jeder Art
Keine Mitgliedsbeiträge – Keine Wiegetage –
Keine Diäten – Keine Anmeldung.

Infos: overeatersanonymous.at

Selbsthilfegruppe

NMO – Narzisstische Missbrauchs-Opfer

Treffen jeden 1. Freitag im Monat, abends.
Betroffene von verbaler Gewalt, psychischer
Misshandlung und emotionaler Erpressung
(in Familie und Partnerschaft).

Anmeldung bei Karin erforderlich:
werktags 18.00–20.00 unter 0660/8521491

Selbsthilfegruppe FASD

Fetales Alkohol Syndrom –
Hilfe für Angehörige und Betroffene

Termine 4x/Jahr, nächstes Treffen:

Freitag, 28.2.2020. 17.00–20.00

Infos und Anmeldung: 0664/451 44 19

GENERATIONENTREFF

Gemeinsame Zeit

Termine: 21.2./ 13.3./ 27.3./ 3.4./ 17.4.
jeweils 16.00–18.30

Wir laden Schüler/innen bis 12 Jahre und
Seniorinnen/Senioren zu gemeinsamen
Aktivitäten ein. Anmeldung unter 0676/87 96 12 278.

VERANSTALTUNGEN

Tanzworkshop

Termine: Freitag, 17.1./ 24.1./ 31.1.
14.2., jeweils 13.30–15.00

Starten Sie das neue Jahr schwungvoll
und üben Sie Grundschritte von Walzer,
Tango, Cha Cha. UKB/Termin: € 3,–
mit Anmeldung..

Sicherheitscafé

Montag, 20.1., 17.00–18.00

Informationen zur Sicherheit im Alltag,
Zivilcourage und zum Thema wie schütze
ich mich angemessen. Plaudern Sie
mit unserem netten Grätzpolizisten bei
Kaffee und Tee. Freie Spende

MINISEX

Christoph & Lollo

Donnerstag, 2. April 2020

Beginn: 20.00, Einlass: 19.00

Wiener Metropol

www.wiener-metropol.at

**Benefizkonzert zugunsten sozialer
Wiener Hilfswerk Projekte**

Yogaworkshop

Termine: 28.1./4.2./ 11.2./ 18.2./ 25.2.
Dienstag, jeweils 9.00–10.15

Starten Sie mit Hatha Yoga gesund in
den Tag. Begrenzte Teilnehmerzahl.
UKB € 3,– mit Anmeldung.

Fachvortrag:

Rheuma kann jeden treffen!

Montag, 27.1., 18.00–19.00

Infos zur Krankheit und Tipps zum
Lindern von Beschwerden.
UKB € 3,– mit Anmeldung.

Schlagernachmittag

mit Monika zum Mitsingen

Donnerstag, 16.4., 16.00–17.30

Zwei kleine Italiener, Volare ...
bekannte deutsche Schlager und italienische
Lieder zum Zuhören und Mitsingen.
UKB € 1,– mit Anmeldung.

Osterausflug zur Hermesvilla

Mittwoch, 8.4., 10.00–15.00

Treffpunkt beim Zentrum.
Mit Ostereiersuche und kleiner Jause.
UKB € 2,– mit Anmeldung.

NEUJAHRSBRUNCH

Mittwoch, 8.1.2020, 10.00–11.30

Unser alljährlicher gemeinsamer
Start ins neue Zentrumsjahr.
Anmeldung bis 19.12. Freie Spende.

FLOHMARKT

Termine: 10.1. (9.00–13.00) 7.2./ 6.3.
(9.00–17.00) u. 10.4 (9.00–13.00)

Finden Sie bei uns ein tolles
Schnäppchen.

FASCHINGSGSCHNAS FÜR ERWACHSENE

Donnerstag, 20.2., 16.00–17.30

Tanzen, lustige Spiele, Tombola –
wir machen uns einen ausgelassenen
Nachmittag. Prämierung der besten
Verkleidung! UKB 3,–

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12 – MEIDLING

Am Schöpfwerk 31/3/R1, 1120 Wien, im Hof hinter der Apotheke, T: +43 1 512 36 61-3450 – **Jänner–April 2020**