

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17 – HERNALS



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 17

Jänner–April 2020

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum

+43 1 512 36 61-3600



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Besuchen Sie unsere vielfältigen Gruppenangebote und Veranstaltungen oder unterstützen Sie unser großes Freiwilligenteam! Wir freuen uns über Ihr Interesse und Engagement.

Auf unserer Website www.nachbarschaftszentren.at/nz17/zentrum finden Sie unsere aktuelle Informationen.

Hoffentlich bis bald hier im Nachbarschaftszentrum!

Herzlichst, das Team

Mag.^a Eva Bertalan

Zentrumsleitung

MMag.^a Solveig Bruckmann

Stadtteilarbeit

Esther Fleck, DGKP

Stadtteilarbeit

Sonja Holzbach

Stadtteilarbeit

Bettina Schöller

Stadtteilarbeit

Mag.^a Katharina Prohaska

Stadtteilarbeit

Beratungen

Wir bieten kostenlos und anonym:

Soziale Orientierungsberatung:
Mag.^a Katharina Prohaska

Beratung in schwierigen Lebenssituationen:
Mag.^a Eva Bertalan und
Sonja Holzbach

Gesundheitsberatung:
Esther Fleck, DGKP

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben auch die Nachbarschaftszentren betreibt.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Weitere Angebote im Überblick

- Pflege und Betreuung daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindergruppe, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Flüchtlingshilfe
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Kontakt

Nachbarschaftszentrum 17 Hernals

Hernalser Hauptstraße 53,
1170 Wien

T: +43 1 512 36 61-3600

E: nz17@wiener.hilfswerk.at



[nz17.hernals](https://www.facebook.com/nz17.hernals)

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Mi. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00

Fr. 9.00–12.00

Das Zentrum ist von
24.12.2019–6.1.2020
geschlossen.

Gefördert
von der



Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, ZVR-Zahl: 814134410, UID-Nr.: ATU 53113107, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag.ª Eva Bertalan, E-Mail: nz17@wiener.hilfswerk.at
Layout: Mag. Daniel Gunzer, Satz: Xandi Tissauer, Fotos: Wiener Hilfswerk/Nuderscher, AdobeStock © Kzenon,
Druck: Wograndl Druck, Mattersburg 12/2019

Liebe Interessentinnen/Interessenten! Im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk (WrHW) – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz. Das WrHW verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des WrHW. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des WrHW mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an datenschutz@wiener.hilfswerk.at mit dem Betreff „Abmeldung Infobroschüre“. Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk Team

NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

Nachbarschaftszentrum 2 – Leopoldstadt

Vorgartenstr. 145-157/1, Tel.: +43 1 512 36 61-3210

Nachbarschaftszentrum 3 – Landstraße

Barichg. 8, Tel.: +43 1 512 36 61-3260

Nachbarschaftszentrum 6 – Mariahilf

Bürgerspitalg. 4-6, Tel.: +43 1 512 36 61-3300

Nachbarschaftszentrum 7 – Neubau

Schottenfeldg. 29/Eing. 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3360

Nachbarschaftszentrum 8 – Josefstadt

Florianig. 24, Tel.: +43 1 512 36 61-3400

Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling

Am Schöpfwerk 31/3, Tel.: +43 1 512 36 61-3450

Nachbarschaftszentrum 15 – Rudolfsheim-Fünfhaus

Kardinal-Rauscher-Platz 4, Tel.: +43 1 512 36 61-3500

Nachbarschaftszentrum 16 – Ottakring

Stöberplatz 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3550

Nachbarschaftszentrum 17 – Hernals

Hernalser Hauptstr. 53, Tel.: +43 1 512 36 61-3600

Nachbarschaftszentrum 22 – Donaustadt

Rennbahnweg 27/3/R1, Tel.: +43 1 512 36 61-3650



Wir vermieten auch Räume in unseren Nachbarschaftszentren. Details dazu erhalten Sie in den jeweiligen Zentren.

MONTAG



9.30–10.30 **Bewegungsgruppe**
Bleiben Sie auf sanfte Art in Form!
UKB € 2,-



10.00–11.30 **Kontaktcafé**
Bei Kaffee und Gebäck
gemütlich plaudern.



10.30–12.00 **Blutdruckmessen**
Zusätzliche Termine (siehe auch Don-
nerstag) für Messungen und Gesund-
heitsberatungen auf Anfrage



14.00–16.00 **Computerkurs mit E. Zwölfer**
Termine: 10.2./ 17.2./ 24.2./ 2.3.
16.3./ 23.3.
WINDOWS Internet für Anfänger/innen,
Anmeldung im Zentrum erforderlich.
Eigene Laptops sind willkommen!
UKB pro Themenblock einmalig € 10,-



15.00–16.30 **Parlez-vous français?**
Französisch-Konversationsrunde zum
Auffrischen und Genießen. Freie Spende.

DIENSTAG



10.00–11.00 **Singen & Spielen**
ab 7.1. Für unsere Kleinsten und ihre Eltern.
UKB € 2,50



11.00–12.00 **Sprechstunde für Schwangere**
Termine: 7.1./ 21.1./ 11.2./ 25.2./ 10.3./
24.3./ 14.4./ 28.4.
Weitere Termine auf Anfrage.
In Kooperation mit „Frühe Hilfen Wien“
(gut begleitet) – bieten wir eine regel-
mäßige Sprechstunde für Schwangere
und Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren.
Anmeldung erforderlich.



10.00–13.00 **Gemeinsam kochen**
Termine auf Anfrage im Zentrum.
Gesund, vegetarisch und saisonal.
Eine Kooperation mit dem Projekt
„Stadtmenschen“ der Social City Wien.
Mit Anmeldung bis am Montag davor
bis 12.00. UKB bis zu € 4,-

MITTWOCH



9.30–10.30 **Bauch-Bein-Po Gymnastik**
Gezielte Übungen mit Musik, UKB € 2,-
Mit Anmeldung!



11.30–12.30 **Englisch für Anfänger/innen**
Freie Spende. Mit Anmeldung.



15.30–16.30 **Heiteres Gedächtnistraining**
Halten Sie Ihr Gedächtnis mit einfachen
Übungen in Schwung! Freie Spende.

DONNERSTAG



15.00–16.00 **Blutdruckmessen**
Zusätzliche Termine (siehe auch Montag)
für Messungen und Gesundheits-
beratungen auf Anfrage.



15.00–16.30 **Nursery rhymes**
ab 9.1.
Spielegruppe für 0–5 Jährige
und ihre Eltern
Wir singen und tanzen gemeinsam engli-
sche Kinderlieder und probieren Orff-
instrumente aus. Anschließend kann g
espielt werden. UKB € 3,- pro Familie.



15.00–16.45 **Nachmittags-Café**
Gemütlich bei Kaffee plaudern!
Schauen Sie doch einfach mal vorbei.
Freie Spende.



15.00–16.00 **Sprechstunde Stadtmenschen**
Die Stadtmenschen kennen sich aus mit
sozialen Angeboten und Förderungen,
geben Informationen und helfen beim
Ausfüllen von Formularen – anonym,
kostenlos und ohne Voranmeldung!

Legende



Gruppen/Geselliges



Sprachen



Feste



Gesundheit



Kultur/Ausflüge/Wissen



Kinder



Beratung



Bewegung

SECONDHAND

9.00–16.00 **Flohmarkt**
Termine: Freitag, 14.2./ 6.3./ 3.4
Wir laden zum Stöbern und Schatzsuchen
ein! Günstiges für einen guten Zweck.

17.00–19.00 **Abendflohmarkt**
Termine: Donnerstag, 13.2./ 5.3./ 2.4

9.00–12.00 **Bücher Flohmarkt**
Jeden Montag und Donnerstag
(im hinteren Bereich des Zentrums).

13.00–16.00 **Kleidertauschbörse**
Samstag, 25.1.

9.00–13.00 **Nimm-Mit-Tag**
Dienstag, 15.1.
Es gibt gratis Kleidung, Geschirr
und vieles mehr.

16.00–19.00 **zweit.hand – Sonderverkauf**
19.2. zweit.hand Winterware
22.4. zweit.hand Perlen
im zweit.hand (Secondhand des
Nachbarschaftszentrum 17,
Hernalser Gürtel 43)

SAVE THE DATE
Nachbarschaftstag 2020

Freitag, 5. Juni 2020

Bitte vormerken!

FÜR KINDER

- Volksschul- und Mittelschul-Lernclub**
13.30–15.00 Volksschüler/innen – Mo. bis Do.
15.00–16.30 Volksschüler/innen und
Mittelschüler/innen – Mo. bis Do.
Restplätze für das 2. Semester werden
am 11.2.2020 vergeben. Anmeldung
erforderlich. Sozialtarife auf Anfrage
im Zentrum.
- 15.00–15.50 **Englischschnuppern für
Kindergartenkinder 3 bis 6 Jahre**
Termine: Mo., 3.2./ Di., 4.2./ Mi., 5.2.
anschließend kann noch bis 16.30 gespielt
werden. Mit Anmeldung. UKB € 4,50
- 10.00–11.30 **Kinder kochen**
Mittwoch, 5.2.
Gemeinsam kochen wir uns ein
gesundes Mittagessen
- 10.00–11.30 **Kinder backen**
Donnerstag, 6.2.
Gemeinsam backen wir leckere Muffins.
UKB € 4,-
- 15.00–15.50 **Englischschnuppern für
Kindergartenkinder 3 bis 6 Jahre**
Termine Dienstag, 6.4./ Mittwoch, 7.4.
anschließend kann noch bis 16.30 gespielt
werden. Mit Anmeldung. UKB € 4,50.
- 10.00–12.00 **Osterhasenbacken**
Donnerstag, 8.4., UKB € 3,-

DEUTSCH-ANGEBOTE

Deutsch lernen und Deutsch üben

gegen freie Spende. Infos über Details, Uhrzeiten
und Einstiegsmöglichkeiten finden Sie unter
www.nachbarschaftszentren.at/nz17/zentrum/
und T: +43 1 512 36 61-3600

Dienstag,
9.00–9.55
ab 7.1.

Deutsch-Konversation für Frauen mit Kindern

Wir spielen mit unseren Kindern und
üben dabei einfache Vokabeln für den
Alltag mit Kleinkindern. Auch die Kinder
werden dabei sprachlich auf den Kinder-
garten vorbereitet.

Dienstag,
10.00–11.30

Deutsch lernen Niveau A1+

Übungsgruppe für Interessierte, regelmä-
ßige Teilnahme erwünscht! Freie Spende.

Mittwoch,
16.30–17.30

Deutsch Konversationsrunde

Übungsgruppe für Interessierte, regelmä-
ßige Teilnahme erwünscht! Freie Spende.

Donnerstag,
10.00–11.30

Deutsch Konversationsrunde

Übungsgruppe für Interessierte, regelmä-
ßige Teilnahme erwünscht! Freie Spende.

Freitag,
10.00–11.30

Deutsch-Café

Termine: 10.1./ 17.1./ 24.1./ 31.1./ 7.2./
21.2./ 28.2./ 13.3./ 20.3./ 27.3./ 17.4./ 24.4.
Deutsch Üben für alle in Kleingruppen,
ohne Anmeldung. Freie Spende.

Freitag

Deutsch Alphabetisierung mit Sermet

Termine auf Anfrage.

VERANSTALTUNGEN

Tanztag

Montag, 30.3., 11.00–17.00

Tanz im Zentrum, verschiedene Tänze kennenlernen und einfach ausprobieren!

Osterjause

Dienstag, 14.4., 15.00–16.30

Buffet – Kaffee um die Welt

Dienstag, 21.4., 11.30–13.00

MINISEX

Christoph & Lollo

Donnerstag, 2. April 2020

Beginn: 20.00, Einlass: 19.00

Wiener Metropol

Hernalser Hauptstraße 55, 1170 Wien

T: +43 1 407 77 407

www.wiener-metropol.at

Tickets: Vorverkauf € 30,- / Abendkassa € 35,-

**Benefizkonzert zugunsten sozialer
Projekte des Wiener Hilfswerks.**

LEBENS LAUF-TAG

Im Rahmen der Woche für Beruf und Weiterbildung
Dienstag, 10.3., 9.00–17.00

Ein Lebenslauf ist für jede Bewerbung wichtig!

Wir helfen Ihnen dabei. Eine Profifotografin macht ihr Bewerbungsbild. Foto und Lebenslauf bekommen Sie gleich mit nach Hause. Bitte passende Kleidung für das Foto mitbringen – und Dokumente, die wir scannen sollen.

Um 15.00 gibt es einen Bewerbungsworkshop zum Thema „In 3 Minuten am Smartphone bewerben“ (ohne Anmeldung).

Nach einem kurzen Vortrag können Sie selbst nach passenden Jobs suchen und sich auch gleich bewerben. Ein hokify-Mitarbeiter hilft Ihnen dabei.

Anmeldung unter E: nz17@wiener.hilfswerk.at
oder T: +43 1 512 36 61-3600

SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppe SIA

für Überlebende von sexuellem Missbrauch
in der Kindheit (12 Schritte) Jeden Samstag, 19.30
www.sia-oesterreich.at; Email: wien@sia-oesterreich.at
Christian 0699/110 33 270 oder Eva 0699/817 89 821.

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 17 – HERNALS

Hernalser Hauptstraße 53, 1170 Wien, +43 1 512 36 61-3600 – **Jänner–April 2020**