

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



HILFSWERK

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2 – LEOPOLDSTADT



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 2

Jänner–April 2020

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum

+43 1 512 36 61–3210



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!

Ein neues Jahr beginnt – die perfekte Gelegenheit um aktiv zu werden, Menschen kennenzulernen und etwas für die Gesundheit zu tun!

Ein buntes und spannendes Gruppen- und Veranstaltungsangebot für Groß und Klein wartet in Ihrem Nachbarschaftszentrum!

Herzlichst,

Ihr Team des
Nachbarschaftszentrums Leopoldstadt

Wunderschöne Räumlichkeiten warten auf Sie!

Brauchen Sie einen Raum für einen Kindergeburtstag, für eine Schulung, ein Seminar oder Ähnliches? Wir vermieten unsere drei wunderschönen, hellen Räumlichkeiten inklusive Küche, Tische, Sessel und Kinderspielsachen. Melden Sie sich bei uns für nähere Informationen – wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Mag.^a Iris Heinrich

Zentrumsleitung, Freiwilligen-Koordination, Pädagogische Beratungen

Mag.^a Eva Janousek, DSA

Soziale Orientierungsberatungen, Freiwilligen-Koordination, Stadtteilarbeit

Magdalena Linek

Lernbereich, Stadtteilarbeit

Cornelia Gabriel, DGKP

Gesundheitsbereich, Gesundheitsberatungen, Stadtteilarbeit

Mag.^a Manuela Beran-Hochwarter

Kulturpass, Stadtteilarbeit

Mag.^a Renate Zeitelhofer

Stadtteilarbeit

NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

Nachbarschaftszentrum 2 – Leopoldstadt

Vorgartenstr. 145-157/1, Tel.: +43 1 512 36 61-3210

Nachbarschaftszentrum 3 – Landstraße

Barichg. 8, Tel.: +43 1 512 36 61-3260

Nachbarschaftszentrum 6 – Mariahilf

Bürgerspitalg. 4-6, Tel.: +43 1 512 36 61-3300

Nachbarschaftszentrum 7 – Neubau

Schottenfeldg. 29/Eing. 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3360

Nachbarschaftszentrum 8 – Josefstadt

Florianig. 24, Tel.: +43 1 512 36 61-3400

Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling

Am Schöpfwerk 31/3, Tel.: +43 1 512 36 61-3450

Nachbarschaftszentrum 15 – Rudolfsheim-Fünfhaus

Kardinal-Rauscher-Platz 4, Tel.: +43 1 512 36 61-3500

Nachbarschaftszentrum 16 – Ottakring

Stöberplatz 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3550

Nachbarschaftszentrum 17 – Hernals

Hernalser Hauptstr. 53, Tel.: +43 1 512 36 61-3600

Nachbarschaftszentrum 22 – Donaustadt

Rennbahnweg 27/3/R1, Tel.: +43 1 512 36 61-3650



Wir vermieten auch Räume in unseren Nachbarschaftszentren. Details dazu erhalten Sie in den jeweiligen Zentren.

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben auch die Nachbarschaftszentren betreibt.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Weitere Angebote im Überblick

- Pflege und Betreuung daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindergruppe, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Flüchtlingshilfe
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

Kontakt

Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145–157

Stiege 1, EG, 1020 Wien

T: +43 1 512 36 61-3210

E: nz2@wiener.hilfswerk.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
(jeden 1. Montag bis 18.00)

Di. 8.30–12.00 und 13.00–15.30

Mi. 8.00–12.00 und 13.00–16.30

Do. 9.00–15.00

Fr. 8.30–12.30

Gefördert
von der



Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, ZVR-Zahl: 814134410, UID-Nr.: ATU 53113107,

www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag. Iris Heinrich, E: nz2@wiener.hilfswerk.at

Layout: Mag. Daniel Gunzer, Satz: Xandi Tissauer, Fotos: Wiener Hilfswerk/Nuderscher, AdobeStock © Rawpixel.com,

Druck: Wograndl Druck, Mattersburg 12/2019

Liebe Interessentinnen/Interessenten! Im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk (WrHW) – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz. Das WrHW verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des WrHW. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des WrHW mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an datenschutz@wiener.hilfswerk.at mit dem Betreff „Abmeldung Infobroschüre“. Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk Team

MONTAG



10.00–11.00 **Singzwerge und Tanzmäuse – der Kurs**
ab 2.3. Mit Anmeldung, 10 Kurseinheiten: € 40,-.
Musik- und Bewegungsspielgruppe für
Kleinkinder von 1–2 Jahren und ihre Eltern.



14.00–15.30 **Nachbarschaftscafé**
ab 13.1. Gemeinsam in gemütlicher Runde
14-tägig in die Woche starten!

DIENSTAG



9.00–10.30 **Deutsch im Alltag**
ab 14.1. Konversationsgruppe zu wichtigen
Alltagsthemen. Ohne Anmeldung.



9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining**
ab 14.1. Ohne Anmeldung, UKB € 1,-.



19.00–
ca.24.00 **Spieleabend**
ab 14.1. Gesellschaftsspiele, Plaudern, neue Leute
kennnenlernen, einen gemütlichen
gemeinsamen Abend verbringen!
14-tägig Ohne Anmeldung.

MITTWOCH



9.30–10.30 **Bewegung und Entspannung**
ab 15.1. Bewegung und Entspannung für Körper
und Geist in netter Runde.
Mit Anmeldung, UKB € 2,-.



9.30–10.00 **Informationsdreh Scheibe**
ab 15.1. „Neu in Wien“

Informationen über relevante Themen
wie Wohnen, Leben, Familie usw. direkt
vor der Konversationsgruppe.



10.00–11.30 **Deutsch-Konversationsgruppe**
ab 15.1. **für Anfänger/innen.**

Ohne Anmeldung.



14.00–15.30 **Deutsch Café Rose**
ab 15.1. Interkulturelles Deutsch Cafe zum
Deutsch Lernen, Sprechen, Austauschen,
Menschen kennenlernen.
Ohne Anmeldung.

DONNERSTAG



9.30–11.00 **Eltern-Kind-Runde**
ab 23.1. Spielen, Austauschen, Gleichgesinnte
kennnenlernen, Spaß haben!
Ohne Anmeldung, freie Spende.
Mit „Karenz und dann“ – Infos an
folgenden Terminen 30.1./ 27.2./ 19.3./ 30.4.

FREITAG



10.00–11.30 **Tischtennis**
ab 10.1. Ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen!

KASPERLTHEATER



jeweils 9.45
und 15.00

Der Kasperl kommt ins Nachbarschaftszentrum, Krawuzi, Kapuzi!

Mit Anmeldung. UKB € 2,-/Kind
(für Gruppen)
€ 3,-/Kind (für Einzelbesucher/innen)
Termine: 31.1./ 28.2./ 20.3./ 24.4.
(Begleitperson gratis).

LERNCLUBS



Mo-Do **Lernclub**
13.15-14.45 **für Volksschüler/innen**



Mo., **Lernclub**
14.45-16.15 **für Mittelschüler/innen**

Beide Lernclubs ab 24.2., Anmeldungen ab 12.2.
Infos zum UKB im Zentrum erfragen.

Legende



Gruppen



Bewegung



Sprachen



Kinder



Beratung



Eltern/Kind



Gesundheit



Lernen

FLOHMÄRKTE

Kindersachen-Krimskramswundertisch 13.2.-27.2.

Viele Schätze wie Kleidung, Spielsachen und Bücher zu tollen Preisen warten zu unseren Öffnungszeiten.

Bücherflohmarkt zu unseren Öffnungszeiten! 2.3.-13.3.

Nachbarschaftsflohmarkt

Do., 5.3., 13.00-16.30 u. Fr., 6.3., 9.00-18.00
Tolle Schätze finden für den guten Zweck!

Mondsüchtig – Der Abend ist zum Shoppen da!

Do., 5.3., 16.30-19.30
Vintage Flohmarkt für alle Sandmännchen
und -weibchen

Alles-Gratis-Flohmarkt

Mo., 9.3., 9.00-11.00

Kindersachen-Flohmarkt

Sa., 18.4., 8.30-13.00

Schätze selbst verkaufen und andere damit glücklich machen!

Anmeldung ab 9.3., UKB für Tische: € 11-13,-

ELTERN UND KIND

Eltern Café – Mamipapiauszeit

Mo., 3.2., 16.00–17.30

Andere Eltern kennenlernen, Entspannungsübungen, Tipps und Tricks und Beratung. Kinder können mitgenommen werden. Ohne Anmeldung, UKB € 3,-.

Magisches Eltern-Kind-Yoga

Mi., 5.2., 13.30–14.45

Ferienspiel für Kinder von 4–8 Jahren und ihre Eltern. Eine ganz besondere Zeit für Kinder und ihre Eltern mit Bewegung, Spaß, Magie und Klanggeschichten! Mit Anmeldung, UKB € 4,-.

Märchenwerkstatt

Mo., 10.2., 15.00–16.00

für Kinder von 3–6 Jahren und ihre Eltern. Eine Reise in die magische Märchenwelt! Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Singzwerge und Tanzmäuse

Mo., 17.2., 10.00–11.00

Eine kunterbunte Stunde mit Kinder- und Bewegungsliedern für Kindern von 1–2 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Farbklecks

Mo., 9.3., 15.00–16.00

Eine bunte lustige Stunde für Kleinkinder von 1–2 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Hoppel Poppel Osterhase

Fr., 3.4., 10.00–11.00

Eine lustige Stunde mit Bewegungsliedern für Kleinkinder von 1–2 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 3,50.

Osterhasenbackstube für Kleinkinder

Di., 7.4., 9.00–11.00

von 2–5 Jahren und ihre Eltern. Mit Anmeldung, UKB € 4,-.

FÜR KINDER

Lesewerkstatt für Kinder (6–12 Jahre)

Mo., 27.1., 15.00–16.00

Eine spannende Reise nach Tibet zu den Yaks. Mit Anmeldung, kostenlos.

KULTUR

Der Hase mit den Bernsteinaugen

Fr., 7.2., 10.00

Die Familie Ephrussi – eine Zeitreise im Jüdischen Museum. Mit Anmeldung, Eintritt, kostenlos mit Kulturpass.

Kulturspaziergang für Frauen

Fr., 28.2., 10.00

Wipplingerstraße, Stoß in Himmel, Maria am Gestade, Tiefer Graben. „Geschichten, Sagen aus dem alten Wien, Mit Anmeldung.

SAVE THE DATES

Nachbarschaftstag 2020, Fr., 5. Juni 2020

20 Jahre NZ2, Do., 18. Juni 2020, 15.00–18.00

Bitte vormerken!

VERANSTALTUNGEN

Kegeln

Jeweils Di., 13.00–ca.15.00
Ab 14.1. vierzehntägig.
Kegelspaß in netter Runde!
Mit Anmeldung.

Beckenbodentraining mit Pilates

Jeweils 9.30–10.30
Termine: Mo., 27.1./ 3.2./ 10.2./ 17.2.
Übungen und wertvolle Tipps für mehr
Wohlbefinden. Kurs von 4 Einheiten
Mit Anmeldung, UKB € 14,-

Schreibwerkstatt für Erwachsene

Mi., 12.2./ 19.2./ 4.3.
Mit Anmeldung, freie Spende.

Die Gesundheitsstunde

Di., 18.2., 10.15–11.30
Alles rund um Ernährung, Säure und
Basen. Wertvolle Informationen und
Tipps. Mit Anmeldung, freie Spende.

Entspannung gefällig?

Dann auf zu einer Klangreise!

Mo., 24.2., 15.30–16.30
Entspannungsworkshop mit Klängen,
Atemübungen, Quigong und leichter
Bewegung. Mit Anmeldung, UKB € 4,-

Ein Abend für Körper, Geist und Seele

Mo., 2.3., 17.30–18.30
Progressive Muskelentspannung und
Duftentspannung. Mit Anmeldung,
UKB € 4,-

Schneeglöckchenwanderung von der Lobau bis Groß Enzersdorf

Di., 10.3., 9.00, Treffpunkt im
Nachbarschaftszentrum.
Mit Anmeldung, UKB € 1,-

Osteoporosevorsorgeturnen und Wirbelsäulengymnastik

Do., jeweils 9.30–10.30
Termine: 12.3./ 19.3./ 26.3.
Übungen für Gesundheit und Wohlbe-
finden mit praktischen Tipps. Kurs von 3
Einheiten, mit Anmeldung, UKB € 10,-

Persien: „Heimat der Rosen, Kultur wie aus 1000 und einer Nacht“

Di., 31.3., 13.30–15.00
Ein Reisefilm zu Blütenmeeren
und zauberhaften Palästen.
Mit Anmeldung, freie Spende.

Was grünt und blüht denn da im Botanischen Garten?

Do., 2.4., 10.00, Treffpunkt im
Nachbarschaftszentrum. In netter
Runde den Frühling im Botanischen
Garten erkunden, Menschen kennen-
lernen und plaudern! Mit Anmeldung.

MINISEX

Christoph & Lollo

Donnerstag, 2. April 2020
Beginn: 20.00, Einlass: 19.00

Wiener Metropol

Hernalser Hauptstraße 55, 1170 Wien
T: +43 1 407 77 407
www.wiener-metropol.at

Tickets:

Vorverkauf € 30,-/Abendkassa € 35,-
**Benefizkonzert zugunsten sozialer
Projekte des Wiener Hilfswerks.**

HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 2 – LEOPOLDSTADT

Vorgartenstraße 145–157 Stiege 1, EG, 1020 Wien, T: +43 1 512 36 61-3210 – Jänner–April 2020