

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



HILFSWERK

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6 – MARIAHILF



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

Jänner–April 2020

Wiener Hilfswerk Nachbarschaftszentrum

+43 1 512 36 61-3300



### **Liebe Nachbarin, lieber Nachbar!**

DANKE! Für Ihren Besuch, für Ihre Flohmarkt- und Lebensmittelspenden, für Ihr Engagement, Ihre Anregungen und Ideen! Ohne Sie könnten wir nicht diese breite Palette an Angeboten durchführen.

Wir starten mit Schwung ins neue Jahr und hoffen, dass für Jede/n etwas dabei ist! Gemeinsam Ausflüge unternehmen, Sprachen lernen, kreativ sein, sich bewegen, diskutieren, Kaffee trinken, feiern ... die Welt ein bisschen bunter machen.

Wir freuen uns auf deinen/Ihren Besuch!  
Das Team des Nachbarschaftszentrums

**Mag.<sup>a</sup> Jutta Rentmeister** – Zentrumsleitung

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Manz** – Pädagogische Beratung

**Mag.<sup>a</sup> Manuela Beran-Hochwarter** – Freiwilligenkoordination, Psychologische Beratung

**Karin Gerstl, DGKP** – Gesundheitsvorsorge, -beratung

**Margit Handl, DSA** – Soziale Orientierungsberatung

**Monika Plöchl** – Kultur-, TUWAS!PASS, SOMA-Pass

**Harald Wallner** – Stadtteilarbeit

### **Ehrenamtsbörse**

Sie wollen sich freiwillig engagieren? Sylvia Ehrenreich findet mit Ihnen gemeinsam das passende Angebot.

Terminvereinbarung:

T: +43 1 512 36 61-3300

### **Kulturpass und Co**

SOMA Einkaufspass, Kulturpass und TUWAS!PASS können bei entsprechender Einkommenssituation und Hauptmeldung im 4., 5. oder 6. Bezirk bei Monika Plöchl beantragt werden.  
Terminvereinbarung unter  
T: +43 1 512 36 61-3300

# NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

---

## **Nachbarschaftszentrum 2 – Leopoldstadt**

Vorgartenstr. 145-157/1, Tel.: +43 1 512 36 61-3210

## **Nachbarschaftszentrum 3 – Landstraße**

Barichg. 8, Tel.: +43 1 512 36 61-3260

## **Nachbarschaftszentrum 6 – Mariahilf**

Bürgerspitalg. 4-6, Tel.: +43 1 512 36 61-3300

## **Nachbarschaftszentrum 7 – Neubau**

Schottenfeldg. 29/Eing. 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3360

## **Nachbarschaftszentrum 8 – Josefstadt**

Florianig. 24, Tel.: +43 1 512 36 61-3400

## **Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling**

Am Schöpfwerk 31/3, Tel.: +43 1 512 36 61-3450

## **Nachbarschaftszentrum 15 – Rudolfsheim-Fünfhaus**

Kardinal-Rauscher-Platz 4, Tel.: +43 1 512 36 61-3500

## **Nachbarschaftszentrum 16 – Ottakring**

Stöberplatz 2, Tel.: +43 1 512 36 61-3550

## **Nachbarschaftszentrum 17 – Hernals**

Hernalser Hauptstr. 53, Tel.: +43 1 512 36 61-3600

## **Nachbarschaftszentrum 22 – Donaustadt**

Rennbahnweg 27/3/R1, Tel.: +43 1 512 36 61-3650



Kinderparty im NZ6 feiern.  
Die Miete für das gesamte Zentrum beträgt ganztags an  
Wochenenden/Feiertagen € 130,-. Vermietungen unter  
der Woche sind stundenweise möglich. Genaue Infos  
und rechtzeitige Vormerkung im Zentrum!

## Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige Organisation, die im Bereich der mobilen Sozialdienste, Kinderbetreuung, Wohnungslosen- sowie Flüchtlingshilfe tätig ist, und Einrichtungen für Seniorinnen/Senioren und Menschen mit Behinderung, Sozialmärkte und eben auch die Nachbarschaftszentren betreibt.

Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

## Weitere Angebote im Überblick

- Pflege und Betreuung daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Arbeitslosenintegration
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit Behinderung
- Kindergruppe, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Flüchtlingshilfe
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome

### Kontakt

#### Nachbarschaftszentrum 6 Mariahilf

Bürgerspitalgasse 4–6  
1060 Wien

T: +43 1 512 36 61-3300

E: [nz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz6@wiener.hilfswerk.at)



### Öffnungszeiten

Mo. 8.30–12.00 und 13.00–17.00

Di. 8.30–12.00 und 13.00–16.00

Mi. 8.30–12.00 und 13.00–17.00

Do. 8.30–12.00 und 13.00–17.00

Fr. 8.30–13.00




Gefördert  
von der




Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien, ZVR-Zahl: 814134410, UID-Nr.: ATU 53113107, [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Jutta Rentmeister, E-Mail: [nz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nz6@wiener.hilfswerk.at)  
Layout: Mag. Daniel Gunzer, Satz: Xandi Tissauer, Fotos: Wiener Hilfswerk/Nuderscher, AdobeStock © Rawpix und Kenon, Druck: Wograndl Druck, Mattersburg 12/2019

Liebe Interessentinnen/Interessenten! Im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung versichern wir Ihnen, dass das Wiener Hilfswerk (WrHW) – wie auch bisher – verantwortungsvoll mit Ihren Daten umgeht. Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.hilfswerk.at/wien/datenschutz](http://www.hilfswerk.at/wien/datenschutz). Das WrHW verwendet Ihre Daten ausschließlich für den Versand von Informationen über die Arbeit des WrHW. Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung Ihrer Daten sowie auf Einschränkung der Verarbeitung. Wenn Sie keine Informationen des WrHW mehr erhalten wollen, senden Sie bitte einen Brief an das Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1072 Wien oder eine E-Mail an [datenschutz@wiener.hilfswerk.at](mailto:datenschutz@wiener.hilfswerk.at) mit dem Betreff „Abmeldung Infobroschüre“. Mit besten Grüßen, Ihr Wiener Hilfswerk Team



# MONTAG

-  9.30–10.30 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Anmeldung erbeten.
-  10.15–12.00 **Montag-Morgen-Café**  
Kommen Sie vorbei zum Plaudern und Frühstück! Anmeldung erbeten.
-  18.00–20.00 **Lesekreis für russischsprachige Kinder**  
Jeden 1. und 3. Montag im Monat.






# DIENSTAG

-  15.00–16.00 **Alexandertechnik NEU**  
Mit Iris Renner. Nach einigen sanften Bodenübungen (Matten vorhanden) erlangen wir mittels verschiedener Übungen im Stehen (teils mit Musik) eine bessere Haltung und ein verbessertes Körpergefühl. Anmeldung erbeten. Freie Spende.

# MITTWOCH

-  10.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Ohne Anmeldung.
-  15.30–17.00 **Café International**  
Für „alte“ und „neue“ Wiener/innen. Kaffee trinken, plaudern, voneinander lernen. Alle sind willkommen! Ohne Anmeldung.









# DONNERSTAG

-  9.30 **Englisch für Fortgeschrittene**  
Anmeldung erbeten.
-  10.30–11.30 **Yoga**  
Anmeldung erbeten.
-  11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene 1**  
Anmeldung erbeten.
-  12.00–13.00 **Italienisch für Fortgeschrittene 2**  
Anmeldung erbeten.
-  15.30–17.00 **Café International**  
Für „alte“ und „neue“ Wiener/innen. Kaffee trinken, plaudern, voneinander lernen. Alle sind willkommen! Ohne Anmeldung.

# FREITAG

-  10.00 **Collagen und kreatives Schreiben**  
Ohne Anmeldung.

## Legende

- |  |   |
|--|---|
|  Gruppen    |  Kultur/Ausflüge |
|  Sprachen   |  Kinder          |
|  Feste     |  Gesundheit     |
|  Bewegung |  Lernen        |

# KASPERLTHEATER

---

## **Kasperl für Kindergruppen und Einzelbesucher/innen**

Termine: Di., 21.1. + Mi., 22.1.

Di., 18.2. + Mi., 19.2./ Di., 17.3.

+ Mi., 18.3./ Di., 21.4. + Mi., 22.4.

Jeweils 9.30 und 10.30

Krawutzi, Kaputzi.

Spannende Abenteuer erleben mit

Kasperl und Co. Anmeldung erforderlich.

# AUSFLÜGE

---

## **Ausflug: Frühlingserwachen am Himmel**

Do., 23.4., 13.00–17.00

Wir machen eine kleine Rundwanderung am Himmel: Lebensbaumkreis, Sisi-Kapelle, Bauernhof; danach auf Wunsch Einkehr in ein Lokal. Treffpunkt: 13.00 Heiligenstadt bei der Bushaltestelle 38A. Anmeldung erforderlich!

## **Ausflug Bahnhofsgarten Kritzendorf**

Mi., 29.4. Anmeldung bis 20.4. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Seit 2012 hat Obfrau Edith Czernilofsky neben dem Warteraum Bahngleis 2 ein 20 m<sup>2</sup> großes „Kräuterstübchen“ gemietet und ist für die angrenzende Bahnhofswiese (ca. 200 m<sup>2</sup>) verantwortlich. Wir besichtigen gemeinsam diesen schönen Fleck Natur und spazieren anschließend durch den malerischen Ort.

# FLOHMARKT

---

## **Flohmarktwoche**

Mo., 30.3. 11.00 bis Fr., 3.4., 12.00

zu den Zentrums-Öffnungszeiten

Bekleidung, Accessoires, Bücher, Spiele, etc.

Gehen Sie auf Schnäppchenjagd!

## **Flohmarktwoche für Kindersachen**

zu den Zentrums-Öffnungszeiten

Mo., 4.5. 11.00 bis Fr., 8.5., 12.00

Kinderbekleidung, Spielsachen, Brettspiele,

Bücher ... hier werden Kinder und Eltern fündig.

# FRÜHLINGSFEST

---

## **für Groß und Klein**

Mi., 15.4., 14.30–16.30

Kommt vorbei zum Plaudern, schmausen, trinken, Nachbarn kennenlernen. Buffetbeiträge erwünscht! Bei Schönwetter im Garten (für die Kleinsten gibt es eine Sandkiste), ansonsten im Nachbarschaftszentrum.

# INITIATIVEN

---

## **Selbsthilfegruppe (SHG) bipolar**

Für Betroffene von bipolarer Erkrankung. Jeden letzten Freitag im Monat um 17.30.

## **SHG EDÖ**

Für von Epilepsie Betroffene. Jeden 2. und 4. Dienstagabend, genaue Infos und Anmeldung: [www.oegb.at](http://www.oegb.at)

## **SHG Mäander**

Für Betroffene von bipolarer Erkrankung. Jeden Mittwoch, 18.30

## **Gruppentreffen**

### **für hochsensible Personen**

Jeden 1. Donnerstag im Monat abends. Infos und Anmeldung: [parlow@zartbesaitet.net](mailto:parlow@zartbesaitet.net)

## **Talentetauschkreis**

Jeden letzten Donnerstag im Monat, um 19.00  
Nähere Infos: [www.talenteverbund.at](http://www.talenteverbund.at)

# KREATIV

---

## **Zeichenstammtisch**

Mit Hannah Wagner. Der Stammtisch richtet sich an alle FLINT\* (Frauen, Lesben, inter\* Personen, nicht-binäre Leute und trans Personen) jeden Alters und jeder Herkunft, Zeichenmaterial bitte selber mitbringen! Achtung: Kein Kurs! Jede Person ist selbst für ihr Schaffen verantwortlich. Die Gruppe ist aber durchaus für den Austausch untereinander konzipiert! Kostenlos! Begrenzte Teilnehmerzahl, Anmeldung erforderlich unter [eichenstammtisch@gmail.com](mailto:eichenstammtisch@gmail.com).

# FAIR-TEILER

---

Gerettete Lebensmittel zur freien Entnahme  
Gemeinsam gegen die Lebensmittelverschwendung!  
Unser Fair-Teiler-Kühlschrank wird Mo., Di. und Do. von Foodsavern befüllt. Sie können zu den Öffnungszeiten vorbeikommen um sich Lebensmittel abzuholen. Einen Hilfswerk-Fair-Teiler gibt es auch in den Nachbarschaftszentren 8 und 17!

# GRATIS BÜCHER

---

Jederzeit gratis Literatur genießen: Bücher aus unserem Regal vom „Wiener Bücherschmaus“ oder aus unserer offenen Bücherkiste. Spannung garantiert!

# VERANSTALTUNGEN

## **AK-Vortrag zum Thema Datenschutz**

Do., 30.1., 14.30–16.30

Datengierige Apps, Bonuskarten für Supermärkte, Facebook & Co:

Wie gläsern sind wir wirklich und welche Daten sind wo über uns gespeichert?

Ein Experte der AK Wien informiert und steht für Fragen aller Art zur Verfügung. Bitte um Anmeldung bis 24.1.!

## **Exkursion:**

### **Für das Kind – Museum zur Erinnerung**

Do., 13.2., 10.30

Treffpunkt 10.20 vor der Urania.

Der Kindertransport zur Rettung jüdischer Kinder nach Großbritannien 1938/39 ist Thema dieser Ausstellung.

Zu sehen sind 23 Bilder, in denen der Inhalt der Koffer, die mitgenommen wurden, gezeigt wird. Ergänzt sind die Bilder mit handschriftlichen Kommentaren der ehemaligen Kinder.

Dauer der Führung etwa 1 Stunde, Kosten € 5,-/ Person.

Anmeldung erforderlich!!

## **Exkursion: Schatzkammer für Kulturpassbesitzer/innen**

Mi., 4.3.

Treffpunkt: 10.00 vor dem Eingang in der Hofburg, Schweizerhof

Wir besichtigen die Schatzkammer in der Hofburg. Eintritt für KP Besitzer/innen gratis, regulär € 12,-, Pensionisten/innen mit Ausweis € 9,-. Anmeldung.

## **Kleidertauschbörse**

Fr., 20.3., 18.00–20.00

Eine Station des Mariahilfer Glückswandertages ist das NZ6! Hier findet ein Kleidertauschabend statt. Bis zu 10 gut erhaltene, saubere Kleidungsstücke/ Accessoires mitbringen, dann darf in angenehmer Atmosphäre getauscht werden! UKB € 3,-, inklusive Glücksbowle!

## **Kreatives Ostercafé**

Fr., 17.4., 10.00–12.00

Gestalten Sie ein Kunstwerk in unserer Collagengruppe, stärken Sie sich bei einer österlichen Jause und lernen Sie nette Nachbarinnen/Nachbarn kennen! Freie Spende! Anmeldung erforderlich!

# MINISEX

## Christoph & Lollo

**Donnerstag, 2. April 2020**

**Beginn: 20.00, Einlass: 19.00**

### **Wiener Metropol**

Hernalser Hauptstraße 55, 1170 Wien

T: +43 1 407 77 407

[www.wiener-metropol.at](http://www.wiener-metropol.at)

Tickets:

Vorverkauf € 30,- / Abendkassa € 35,-

**Benefizkonzert zugunsten sozialer Projekte des Wiener Hilfswerks.**

SAVE THE DATE

**Nachbarschaftstag 2020**

**Freitag, 5. Juni 2020**

Bitte vormerken!

**HILFSWERK NACHBARSCHAFTSZENTRUM 6 – MARIAHILF**

Bürgerspitalgasse 4–6, 1060 Wien, T: +43 1 512 36 61-3300 – Jänner–April 2020