



*Am 1. 10.
in Krems*

HR meets PFLEGE:

Vereinbarkeit von Beruf und Pflege als Bestandteil der Unternehmenskultur

Aus der Praxis des Hilfswerks als Sparringpartner für Arbeitgeber

Herzliche Einladung zur KEEP BALANCE Pflege-Experience

1. Oktober 2026 // 13.00 Uhr

Die Vereinbarkeit von Pflege und Beruf ist eine wachsende gesellschaftliche Herausforderung und auch für Unternehmen aktueller denn je.



- Möchten Sie als Personalverantwortliche*r mehr über die Vielschichtigkeit von Pflegeverantwortung Ihrer Mitarbeitenden erfahren?
- Haben Sie als Führungskraft Einblick, Erfahrung und Kenntnis darüber, welchen (mental) Belastungen Ihre Mitarbeitenden ausgesetzt sind, die neben ihrem Job Angehörige pflegen oder betreuen?
- Ist es Ihnen wichtig, Ihren Kolleg*innen konkrete Unterstützung in diesem Bereich anzubieten, die zur Erhaltung von Gesundheit, Motivation und zur Förderung der Mitarbeiterbindung beiträgt?

Wir geben Ihnen praxisnahe Antworten für mehr
Familienfreundlichkeit im Unternehmenskontext!



Begrüßung

Vortrag

Impuls

Wie fühlt
es sich an,
wenn...?

Let's vernetz'!

13.00 Uhr **Herzlich Willkommen**
Christoph Gleirscher, Geschäftsführer Hilfswerk Niederösterreich
Regina Gschwandtner-Strnad, Geschäftsbereichsleiterin KEEP BALANCE

13.15 Uhr **Pflege und Beruf im Einklang?**
Vereinbarkeit und ihre Facetten: Wie HR und Führungskräfte Mitarbeitende in verschiedenen Lebensphasen unterstützen können.
Martina Genser-Medlitsch, Klinische & Gesundheitspsychologin, Expertin für Angehörigenbegleitung & Gerontopsychologie

14.30 Uhr **Pflegepraxis**
In der „Lernwohnung“ können Sie typische Situationen aus dem Pflegealltag selbst ausprobieren:

Wie helfe ich einer Person vom Rollstuhl ins Bett? Wie unterstütze ich bei der Körperpflege? Wie verändere ich Sitz- oder Liegepositionen? Welche Hilfsmittel und Adaptionen gibt es für die eigene Wohnung?

begleitet von Pflegeprofis

Gedächtnis in motion
Wie wir mit kurzen Übungen für Zwischendurch unser Gedächtnis in Schwung halten können.

Alterssimulation
Wir alle können nur erahnen, welche körperlichen Einschränkungen das Alter mit sich bringt und wie sich das möglicherweise anfühlt. Schlüpfen Sie in den Alterssimulationsanzug und erleben Sie es hautnah!

15.30 Uhr **Gemütlicher Ausklang**
bei Getränken & Snacks, Austausch und Vernetzung

Anmeldung

Zusage bitte unter: anmeldung@hilfswerk.at

Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 24. September mit Angabe Ihres Namens, Position und Unternehmen. Die Platzanzahl ist begrenzt, die Teilnahme ist kostenlos.

Datum & Uhrzeit

1. Oktober 2026, 13.00 bis 16.30 Uhr

Ort

Hilfswerk Pflege-Lernzentrum Krems

Karl-Eybl-Gasse 3a, 3500 Krems

Anfahrtsinfos

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bus Linie 701 oder 717 vom Bahnhof Krems

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Kasernstraße 10, Parkplatz Steiner Donaulände 19

KEEP BALANCE Beratungsservices

Das **Employee Assistance Programm (EAP)** des Hilfswerks für Arbeitgeber mit Verantwortung in Österreich bietet u.a. individuelle Beratung durch Fachexpert*innen via Telefonhotline, in Videogesprächen oder persönlich – an über 30 Standorten in ganz Österreich. Beratungsthemen sind sämtliche berufliche und private Herausforderungen, mentale Gesundheit, Vereinbarkeit von Familie & Beruf, Kinderbetreuung & -erziehung sowie Betreuung älterer oder kranker Angehöriger. Weitere Services sind Führungskräfte-coachings, Unterstützung in Krisensituationen sowie Vorträge, Seminare und Workshops.

keepbalance.hilfswerk.at



Hilfswerk Niederösterreich

Das Hilfswerk Niederösterreich ist der größte Anbieter von mobiler Pflege & Betreuung in allen Regionen Niederösterreichs. Seit vielen Jahrzehnten unterstützt das Hilfswerk Niederösterreich Menschen aller Generationen bei den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens.

**[hilfswerk.at/
niederoesterreich](https://hilfswerk.at/niederoesterreich)**