



TIPPS | DEMENZ UND SEXUALITÄT

VERÄNDERUNGEN IM SEXUALVERHALTEN

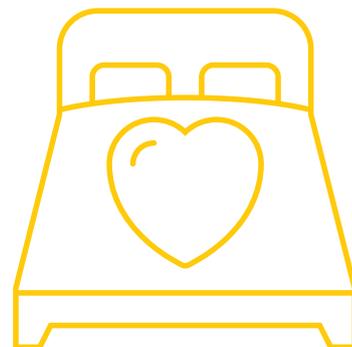
Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen haben, wie alle anderen Menschen, das Bedürfnis geliebt zu werden sowie das Bedürfnis nach Nähe, Berührung, Körperkontakt sowie nach Erleben von Lust und Freude. Im Verlauf der Erkrankung kann es zu Veränderungen im Sexualverhalten kommen, wie zum Beispiel einem gesteigerten Bedürfnis nach Zuwendungen, Streicheln und Körperkontakt oder einem Verlust von Schamgefühl. Selten kommt es aufgrund der geringer werdenden Hemmschwelle zu problematischem Verhalten – Partnerinnen/Partner von erkrankten Menschen können von diesem Bedürfnis manchmal peinlich berührt sein, Angehörige sind meist überfordert.

Allgemeine Hinweise

Achten Sie auf die Intimsphäre. Schlafzimmer, Bad, Toilette, Toilettengang oder auch Inkontinenz sind in Bezug auf Sexualität besonders heikle Bereiche.

Wenn ein „Fehltritt“ passiert, versuchen die Situation mit Gelassenheit und Humor zu entspannen.

- Nähe und Zärtlichkeit ermöglichen. Berührungen und Zuwendung sind eine Möglichkeit der Kontaktaufnahme mit anderen Menschen (Haare bürsten, sanfte Massage).
- Die geschlechtliche Identität ernst nehmen. Jeder Mensch ist ein Individuum mit ganz persönlichen Vorlieben, Wünschen nach einer z. B. ansprechenden Kleidung oder Schminkutensilien sollten akzeptiert werden.
- Wenn Probleme auftauchen, reden Sie mit einer Vertrauensperson (Familie, Ärztin/Arzt oder Pflegepersonen).
- Denken Sie auch an andere Gründe, warum Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen sich ausziehen, z. B. sie müssen auf die Toilette, sind müde oder wollen schlafen gehen.
- Wenn ein Verhalten in der Öffentlichkeit nicht entsprechend ist, schützen Sie die/den Betroffene/n vor Blicken, bedecken Sie nackte Stellen, lenken Sie die Person ab und sprechen Sie offen aus, dass die Person demenzkrank ist.



Nutzen Sie die Pflegeberatung des Hilfswerks!

Informieren Sie sich unverbindlich unter 0800 800 820 (gebührenfrei aus ganz Österreich) oder unter pflegekompass.hilfswerk.at.

