

Salbe herstellen

von Tagesmutter Sonja Helleport

Zutaten:

- 200g Olivenöl
- 20g Bienenwachs
- Vogelmiere und Gänseblümchen
- Salbentiegel

Sammele mit deinen Eltern gemeinsam Vogelmiere und Gänseblümchen auf einer Wiese. Reinige die Pflanzenteile von etwaigen Schmutz und Ungeziefer. Erwärme das Olivenöl in einem Topf und gib das Pflanzenmaterial dazu. Mach für 1 Stunde einen Warmauszug, jedoch ja nicht köcheln oder sieden lassen. Danach schalte die Platte ab und lasse sie über Nacht stehen. Den Vorgang wiederholst du an den beiden darauffolgenden Tagen. Am dritten Tag kannst du die Pflanzenteile abseihen. Den Ölauszug auf die Herdplatte stellen und das Bienenwachs langsam darin schmelzen. Fülle die Flüssigkeit in Salbentiegel, lasse sie abkühlen und verschließe anschließend deine Gefäße. Deine Salbe ist nun für ca. 1 Jahr haltbar, wenn du sie kühl und dunkel lagerst.

Anwendung: bei Hautproblemen wie Juckreiz, trockener Haut, Ekzemen, Schuppenflechte oder Neurodermitis.

